

JEDILNIK SEPTEMBER 2021

Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
Sreda 1.9.2021	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	 melona	goveji golaž 1 polenta zelena solata	sadni jogurt 7
Četrtek 2.9.2021	sirova štručka 1,7/ jasli mlečna štručka 1, 7 bela kava 7	 breskev	kostna juha z zakuho 1,7 puranji zrezek v omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata	jabolko
Petek 3.9.2021	ajdov kruh 1 tunin namaz 1,4,7 olive, kisle kumarice čaj	 jabolko	boranja z govejim mesom 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	potička ½ 1,7
Ponedeljek 6.9.2021	BIO mlečni pirin zdrob 1,7	 slive	korenčkova juha z zakuho 1 makaronovo meso 1 zelena solata	slive
Torek 7.9.2021	polbeli kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	 banana	otročka juha 1 piščančji trakci v vrtnarski omaki 1 dušen riž zeljna solata	hruška
Sreda 8.9.2021	ovseni kruh 1 sir 7 paradižnik	 melona	kremna brokolijeva juha 1 mesna lazanja 1,3,7 zelena solata	jogurt 7

	čaj			
Četrtek 9.9.2021	biga 1 kakav 7	 hruška	čebulna juha 1 ocvrti file osliča 1,3,4 krompirjeva solata	banana
Petek 10.9.2021	polbeli kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	 slive	bučkina juha 1 svinjski zrezki v lovski omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3/ jasli pire krompir 7 zeleno solata s koruzo	muffin 1,3,7
Ponedeljek 13.9.2021	domači kruh 1 tamar namaz 7 bela kava 7	 grozdje	čufti 1 pire krompir 7 domači puding 1	jabolko
Torek 14.9.2021	beli kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	 jabolko	zelenjavna kremna juha 1 bolonjska omaka 1 polnozrnate testenine 1,3/ jasli polžki 1,3 zeleno solata	BIO mleko 7
Sreda 15.9.2021	mlečni riž 7 banana	 melona	goveja juha z zakuho 1 kuhana govedina bučke v omaki 1,7 pire krompir 7	nektarine
Četrtek 16.9.2021	graham bombetka 1 puranje prsi v ovitku BIO mleko 7	 hruška	paradižnikova juha 1 file postrvi po tržaško 1,4 krompirjeva solata	jogurt 7

Petek 17.9.2021	rženi kruh 1 piščančji namaz rezine paradižnika čaj	 grozdje	ohrovtova enolončnica 1 jabolčni zavitek 1 napitek	melone
Ponedeljek 20.9.2021	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med čaj	 slive	česnova kremna juha 1 zelenjavni zrezki 1 krompirjeva solata s kumaricami sladoled 7	banana
Torek 21.9.2021	ajdov kruh 1 tunin namaz 3,7 čaj z medom	 hruške	grahova juha 1 piščančji ražnjiči dušen riž z ajdovo kašo zeljna solata	hruška
Sreda 22.9.2021	domači kruh 1 sir bela pica 7 paradižnik čaj	 slive	korenčkova juha mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	rogliček
Četrtek 23.9.2021	BIO pirin kruh 1 šunka v ovitku zelenjava čaj	 grozdje	kostna juha z zakuho 1,3 goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 kitajsko zelje s koruzo	sadni BIO kefir 7
Petek 24.9.2021	mlečni osukanec 7	 banana	piščančja obara z žličniki 1 biskvit s sadjem 1,3 napitek	banana
Ponedeljek 27.9.2021	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 3 zeliščni čaj	 jabolko	špinačna kremna juha 1 mesni hlebček 1,3 krompirjeva omaka	grški jogurt 7

Torek 28.9.2021	domači kruh 1 maslo 7 marmelada BIO mleko 7	 grozdje	puranji paprikaš 1 polenta solata	jabolko
Sreda 29.9.2021	koruzni kosmiči BIO mleko 7 sadje	 slive	štajerska kisl juha 1 skutina pita 1,3,7 napitek	mlečna štručka ½ 1,7
Četrtek 30.9.2021	koruzni kruh 1 rezina sira 7 čaj	 jabolko	porova juha 1 pečen piščanec rizi-bizi rdeča pesa	banana

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.