

JEDILNIK SEPTEMBER 2021

Datum	Zajtrk	Malica	Kosilo
Sreda 2.9.2021	kvašen rogljiček 1 BIO mleko 7 (mlekarna Krepko)	ovseni kruh 1 puranja prsa v ovitku češnjev paradižnik napitek	kremna brokolijeva juha 1 makaronovo meso 1 zeljna solata
Četrtek 3.9.2021	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	mlečna štručka 1, 7 jagodni kefir 7 (mlekarna Krepko)	cvetačna kremna juha 1 svinjska pečenka pražen krompir paradižnikova solata
Petek 4.9.2021	polnozrnati kruh 1 polsuha salama čaj	ajdov kruh 1 tunin namaz 1,4,7 olive, kisle kumarice čaj	boranja z govejim mesom 1 domače pecivo 1,3,7 napitek
Ponedeljek 6.9.2021	ovseni kruh 1 sirni namaz 7 BIO mleko 7	BIO mlečni pirin zdrob 1,7	čebulna juha 1 milanska omaka 1 metuljčki 1 zelena solata
Torek 7.9.2021	graham žemlja 1 jogurt 7	polbeli kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	otročka juha 1 piščančji trakci v vrtnarski omaki 1 dušen riž zeljna solata

Sreda 8.9.2021	domači kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice čaj	ovseni kruh 1 sir 7 paradižnik čaj	korenčkova juha z zakuho 1 lasanja 1,3,7 zelena solata
Četrtek 9.9.2021	pirin kruh 1 BIO maslo 7 med kakav 7	polbeli kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	goveji golaž 1 polenta zelena solata
Petek 10.9.2021	ajdov kruh 1 mlečni namaz z šunko 7 čaj	biga 1 kakav 7	bučkina juha 1 svinjski zrezki v lovski omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s koruzo
Ponedeljek 13.9.2021	koruzni kruh 1 topljeni sir 7 zeliščni čaj	beli kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	zelenjavna kremna juha 1 bolonjska omaka 1 polnozrnate testenine 1,3 zelena solata
Torek 14.9.2021	graham kruh 1 polsuha salama kamilični čaj	mlečni riž 7 banana	čufti 1 pire krompir 7 sladoled 7
Sreda 15.9.2021	koruzni kosmiči BIO mleko (mlekarna Krepko)	graham bombetka 1 puranje prsi v ovitku BIO mleko 7	paradižnikova juha 1 file postrvi po tržaško 1,4 krompirjeva solata
Četrtek	biga 1		goveja juha z zakuho 1

16.9.2021	kakav 7 (mlekarna Krepko)	domači kruh 1 tamar namaz 7 bela kava 7	kuhana govedina bučke v omaki 1,7 pire krompir 7
Petek 17.9.2021	ovseni kruh 1 BIO maslo (mlekarna Krepko) rezina sira sadni čaj	rženi kruh 1 piščančji namaz rezine paradižnika čaj	ohrovtova enolončnica 1 jabolčni zavitek 1 napitek
Ponedeljek 20.9.2021	zelenjavni sendvič 1,7 planinski čaj	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med bela kava (mlekarna Krepko)	česnova kremna juha 1 zelenjavni zrezki 1 krompirjeva solata s kumaricami sadje
Torek 21.9.2021	kruh z manj soli medeni namaz BIO mleko (mlekarna Krepko)	ajdov kruh 1 ribji namaz 3,7 čaj z medom	grahova juha 1 piščančji ražnjiči dušen riž z ajdovo kašo zeljna solata
Sreda 22.9.2021	polnozrnati kruh kuhan pršut sveže kumarice čaj	domači kruh 1 sir bela pica 7 paradižnik čaj	kostna juha z zakuho 1,3 goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 kitajsko zelje s koruzo
Četrtek 23.9.2021	mešani kruh 1 marmelada kisla smetana 7 kakav (mlekarna Krepko)	BIO pirin kruh 1 goveja salama rezine paprike čaj	korenčkova juha mesno zelenjavna rižota rdeča pesa

Petek 24.9.2021	ciabata 7 piščančja klobasa paradižnik metin čaj	mlečni osukanec 7	piščančja obara z žličniki 1 biskvit s sadjem 1,3 napitek
Ponedeljek 27.9.2021	rženi kruh 1 skutin namaz z zelišči 7 bela kava (mlekarna Krepko)	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 3 zeliščni čaj	špinačna kremna juha 1 mesni hlebček 1,3 krompirjeva omaka 1 banana
Torek 28.9.2021	ovseni kruh 1 hrenovka gorčica zeliščni čaj	domači kruh 1 maslo 7 marmelada BIO mleko 7	puranji paprikaš 1 polenta solata
Sreda 29.9.2021	ajdov kruh 1 mesni namaz sadni čaj	koruzni kosmiči BIO mleko 7 sadje	štajerska kislja juha 1 borovničeva pita 1,3 napitek
Četrtek 30.9.2021	makova štručka 1 kakav (mlekarna Krepko)	koruzni kruh 1 aljaževa klobasa 7 čaj	porova juha 1 pečen piščanec rizi-bizi rdeča pesa

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

