















JEDILNIK DECEMBER VRTEC 2021


datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
sreda, 1. 12. 2021	sirova štručka 1,7 zeliščni čaj	 jabolko	porova juha 1 piščančje krače rizi-bizi zeljna solata	mandarine
četrtek, 2. 12. 2021	graham kruh 1 piščančje prsi kisla paprika sadni čaj	 kaki	korenčkova juha file postrvi po tržaško 1,4 slan krompir solata	čokoladno mleko 7
petek, 3. 12. 2021	rženi kruh 1 skutin namaz z drobnjakom 7 bela kava (BIO mleko Krepko)	 grozdje	segedin golaž 1 koruzni žganci domače pecivo 1,3,7	jabolko
ponedeljek, 6. 12. 2021	kakav 7 (BIO mleko Krepko) miklavž 1 mandarine	 hruške	kostna juha z zakuho 1,3 carbonara 1,7 graham testenine 1,3 zeljna solata	banana
torek, 7. 12. 2021	mlečni riž (BIO mleko Krepko) kaki	 banana	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1 pire krompir	jabolko
sreda, 8. 12. 2021	zelenjavni sendvič 1,7 sadni čaj z medom (čebelarstvo Smolar)	 jabolko	juha s fritati 1,3,7 piščančji ražnjič dušen riž rdeča pesa	biga 1

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek, 9. 12. 2021	polbel kruh 1 piščančji namaz kislo zelje (kmetija Horvat) planinski čaj	 mandarine	paradižnikova juha 1 file osliča po dunajsko 1,3,4 krompirjeva solata	grški jogurt 7
petek, 10. 12. 2021	ajdov kruh 1 topljen sir 7 BIO mleko Krepko 7	 kaki	fižolova enolončnica 1 jogurtovo pecivo 1,3,7 jabolčni kompot	pomaranča
ponedeljek, 13. 12. 2021	polnozrnati rogljiček 1 BIO mleko Krepko 7	 ananas	česnova juha 1,7 svinjski trakci v naravni omaki 1 široki rezanci 1,3 zelena solata s koruzo	BIO kefir 7
torek, 14. 12. 2021	mešani kruh 1 jajčna omleta 3 kamilični čaj	 jabolka	mesni polpet 1,3 pire krompir 7 sladko zelje 1	banana
sreda, 15. 12. 2021	BIO pirin zdrob 1,7 (BIO mleko Krepko) hruške	 pomaranča	pečenica matevž 7 kisla repa 1,7	EGO jogurt 7
četrtek, 16. 12. 2021	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 kisle kumarice, olive čaj sladkan z medom	 banana	cvetačna kremna juha 1 puranji zrezek po dunajsko 1,3 pražen krompir radič s krompirjem	jabolko
petek, 17. 12. 2021	ajdov kruh 1 kuhan pršut rezina paprike zeliščni čaj	 kaki	ričet 1 kvasenica s sadjem 1,3,7 napitek	rogljiček 1

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
ponedeljek, 20. 12. 2021	domači kruh 1 kisla smetana 7 jagodna marmelada bela kava (BIO mleko Krepko)	 mandarine	smetanova juha z profiteroli 1,7 milanska omaka 1 metuljčki 1,3 zelena solata	hruška
torek, 21. 12. 2021	ovseni kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	 jabolko	fižolova juha 1,7 mesna musaka 1,3,7 radič s krompirjem	jogurt 7
sreda, 22. 12. 2021	koruzni kosmiči BIO mleko Krepko 7 suho sadje (fige, slive, marelice)	 ananas	piščančja juha z vlivanci 1,3 goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhova rulada 1,3,7 zelena solata	jabolko
četrtek, 23. 12. 2021	mešani kruh 1 piščančji namaz 7 čaj	 pomaranča	brokolijeva kremna juha 1 puranji trakci v omaki 1 kus kus 1,3 endivija s krompirjem	muffin 1
petek, 24. 12. 2021	sirova štručka 1,7 zeliščni čaj	 jabolko	štajerska kisla juha 1 skutino pecivo 1,3,7 napitek	mandarine
ponedeljek, 27. 12. 2021	pirin kruh 1 šunka kisle kumarice sadni čaj	 banana	otročka juha 1 makaronovo meso 1,3 solata	skutina blazinica 1,3,7
torek, 28. 12. 2021	mlečni riž 7 banana	 ananas	špinačna juha 1 zelenjavni polpet 1 krompirjeva solata napitek	BIO sadni kefir 7

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
sreda, 29. 12. 2021	domači kruh 1 čičeričin namaz čaj	 mandarine	grahova kremna juha 1 piščančji zrezki v smetanovi omaki 1,7 dušen riž radič s krompirjem	kaki
četrtek, 30. 12. 2021	koruzni kruh 1 marmelada kisla smetana 7 čaj	 kaki	kostna juha z rezanci 1,3 svinjska pečenka mlinci 1,3 zelena solata	pomaranča
petek, 31. 12. 2021	biga 1 kakav (BIO mleko Krepko) 7	 hruška	zelenjavna enolončnica s čičeriko 1 carski praženec z dodatkom pirine moke 1,3,7 jabolčna čežana	slive

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški:

in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.