



JEDILNIK DECEMBER ŠOLA 2021



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
sreda, 1. 12. 2021	ovseni kruh 1 puranje prsi v ovitku čaj	zelenjavni sendvič 1,7 zeliščni čaj	porova juha 1 piščančje krače rizi-bizi zeljna solata	pirin kruh 1 topljeni sir 7 čaj
četrtek, 2. 12. 2021	koruzni kosmiči BIO mleko 7	graham kruh 1 piščančje prsi kisla paprika sadni čaj	korenčkova juha goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 solata	rogljiček 1 BIO mleko 7
petek, 3. 12. 2021	pirin kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice čaj	rženi kruh 1 skutin namaz z drobnjakom 7 bela kava (BIO mleko Krepko)	segedin golaž 1 koruzni žganci sadje	koruzni žganci BIO mleko 7
sobota, 4. 12. 2021		sirova štručka 1,7 zeliščni čaj		
ponedeljek, 6. 12. 2021	rženi kruh 1 rezina sira 7 paradižnik čaj	kakav 7 (BIO mleko Krepko) miklavž 1 mandarine	kostna juha z zakuho 1,3 carbonara 1,7 graham testenine 1,3 zeljna solata	paradižnikova solata z sirom 7 kruh 1
torek, 7. 12. 2021	polbeli kruh 1 skutin namaz 7 kakav (BIO mleko Krepko) 7	BIO pirin zdrob 1,7 (BIO mleko Krepko) hruška	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1 pire krompir	govedina v solati 3 kruh 1

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
sreda, 8. 12. 2021	koruzni kruh 1 goveja salama zeliščni čaj	ajdov kruh 1 topljen sir 7 BIO mleko Krepko 7	juha s fritati 1,3,7 piščančji ražnjič dušen riž rdeča pesa	makova štručka 1 kakav 7 (BIO mleko Krepko)
četrtek, 9. 12. 2021	ajdov kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7	polbel kruh 1 piščančji namaz kislo zelje (kmetija Horvat) planinski čaj	paradižnikova juha 1 file osliča po dunajsko 1,3,4 krompirjeva solata	koruzni kruh 1 marmelada kisla smetana 7 čaj
petek, 10. 12. 2021	domači kruh 1 hrenovka gorčica zeliščni čaj	zelenjavni sendvič 1,7 sadni čaj z medom (čebelarstvo Smolar)	fižolova enolončnica 1 jogurtovo pecivo 1,3,7 jabolčni kompot	fižolova enolončnica 1
ponedeljek, 13. 12. 2021	beli kruh 1 čičerikin namaz 1 kamilični čaj	polnozrnati rogljiček 1 BIO mleko Krepko 7	česnova juha 1,7 svinjski trakci v naravni omaki 1 široki rezanci 1,3 zelena solata s koruzo	domači kruh 1 tamar namaz 7 napitek
torek, 14. 12. 2021	polnozrnati kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	mešani kruh 1 tunin namaz 4,7 olive kamilični čaj	špinačna juha 1 zelenjavni polpet 1 krompirjeva solata skutina blazinica 1,3,7	skutina blazinica 1,3,7 čaj
sreda, 15. 12. 2021	kruh turist 1 rezine sira 7 maslo 7 kakav 7	mlečni riž (BIO mleko Krepko) kaki	pečenica matevž 7 kisla repa 1,7	pečenica gorčica 10 kruh 1

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek, 16. 12. 2021	črni kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7	biga 1 kakav (BIO mleko Krepko) 7	cvetačna kremna juha 1 puranji zrezek v omaki 1,3 pražen krompir radič s krompirjem	koruzni kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice limonada
petek, 17. 12. 2021	makova pletenica 1 kakav 7	ajdov kruh 1 suha salama rezina paprike zeliščni čaj	ričet 1 kvasenica s sadjem 1,3,7 napitek	ričet 1
ponedeljek, 20. 12. 2021	pirin kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	domači kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice planinski čaj	smetanova juha z profiteroli 1,7 milanska omaka 1 metuljčki 1,3 zelena solata	polnozrnata štručka 1 jogurt 7
torek, 21. 12. 2021	ovseni kruh 1 ribji namaz 1,4 čaj	mlečni kruh 1,7 medeni namaz 7 suho sadje (fige, slive, marelice) bela kava (BIO mleko Krepko)	fižolova juha 1,7 mesna musaka 1,3,7 radič s krompirjem	pirin kruh 1 šunka kisle kumarice sadni čaj
sreda, 22. 12. 2021	beli kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava 7	kruh turist 1 Aljaževa salama rezine paprike sadni čaj	piščančja juha z vlivanci 1,3 ocvrti piščančji zrezek 1,3 rizi - bizi zelena solata	piščančji sendvič 1,3,7 napitek
četrtek, 23. 12. 2021	graham štručka 1 kuhan pršut olive čaj	orehova potička 1,3,7 BIO mleko Krepko 7 mandarine	pasulj s kranjsko klobaso 1 jabolčna pita 1,3,7	kruh 1 krajnska klobasa gorčica 10 napitek

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
petek, 24. 12. 2021		POUKA PROSTO		
ponedeljek, 27. 12. 2021		POČITNICE	otročka juha 1 makaronovo meso 1,3 solata	
torek, 28. 12. 2021		POČITNICE	mesni polpet 1,3 pire krompir 7 sladko zelje 1	
sreda, 29. 12. 2021		POČITNICE	grahova kremna juha 1 piščančji zrezki v smetanovi omaki 1,7 dušen riž radič s krompirjem	
četrtek, 30. 12. 2021		POČITNICE	kostna juha z rezanci 1,3 svinjska pečenka mlinci 1,3 zelena solata	
petek, 31. 12. 2021		POČITNICE	piščančja obara z žličniki 1,3 carski praženec z dodatkom pirine moke 1,3,7 jabolčna čežana	

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški:

in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.