



JEDILNIK MAREC 2022



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Torek 1.3.2022			ZIMSKE POČITNICE	
Sreda 2.3.2022			ZIMSKE POČITNICE	
Četrtek 3.3.2022			ZIMSKE POČITNICE	
Petek 4.3.2022			ZIMSKE POČITNICE	
Ponedeljek 7.3.2022	ovseni kruh 1 suha salama kisle kumare čaj	rženi kruh 1 mesni namaz 3,7 kislo zelje z bučnim oljem čaj	bučkina juha 1,7 špageti carbonara 1,3,7 zelena solata s korenčkom	kruh 1 BIO maslo 7 med čaj
Torek 8.3.2022	kruh 1 BIO maslo 7 rezina sira 7 čaj	sirova štručka 1,7 čaj banana	brokoli kremna juha 1,7 ocvrt file osliča 1,3,4 krompirjeva solata	Bio kefir 7 graham žemljica 1
Sreda 9.3.2022	štručka 1 kakav 7 (BIO mleko Krepko)	mlečna prosena kaša 1,7 (BIO mleko Krepko)	piščančji paprikaš 1,7 široki rezanci 1,3 zelena solata	polnozrnata štručka 1 pašteta čaj

Četrtek 10.3.2022	beli kruh 1 čokoladni namaz 7 mleko 7	polnozrnati kruh 1 šunka kisle kumare čaj	juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 kruhova rulada 1,3,7 radič	jogurt 7 kruh 1
Petek 11.3.2022	sadni jogurt 7 mini žemljica 1	rženi kruh 1 topljen sir 7 planinski čaj z medom in limono	pohorski pisker 1 biskvitno pecivo 1,3	makova potička 1,3,7 napitek
Ponedeljek 14.3.2022	koruzni kruh 1 pašteta čaj	mlečni kruh 1,7 medeni namaz 7 BIO mleko 7 (Krepko)	prežganka 1,3 milanska omaka 1 metuljčki 1,3 zelena solata	sendvič 1 čaj
Torek 15.3.2022	žemljica 1 piščančja klobasa čaj	rženi kruh 1 čičerikin namaz 7 zeliščni čaj	korenčkova juha z jajčko 3 ocvrte piščančje krače 1,3 rizi – bizi rdeča pesa	kruh 1 sir 7 napitek
Sreda 16.3.2022	kruh 1 BIO maslo 7 (Krepko) med čaj	koruzni kosmiči BIO mleko 7 (Krepko) suho sadje	paradižnikova juha 1 pečen file škarpine po tržaško 1,4 masleni krompir 7 solata	biga 1 BIO mleko 7
Četrtek 17.3.2022	črni kruh 1 ribji namaz 4,7 čaj	žemlja 1 sir 7 čaj	zdrobova juha 1 zelenjavno mesna omaka 1 makaroni 1,3 naribani sir 7 zelena solata kruh 1	rogliček francoski 1 pomaranča

Petek 18.3.2022	kruh 1 pečena jajčka 3 BIO mleko 7 (Krepko)	beli kruh 1 ribji namaz 4,7 olive zeliščni čaj z medom	boranja 1 domače pecivo 1,3,7	polnozrnati grisini 1 probiotični jogurt 7
Ponedeljek 21.3.2022	kajzerca 1 polsuha salama bela kava 7	rženi kruh 1 Aljaževa salama rezina paradižnika čaj	goveji golaž 1 testenine 1,3 solata	kruh 1 kisla smetana 7 med napitek
Torek 22.3.2022	graham kruh 1 ementalec 7 čaj	polnozrnati masleni rogljiček 1,7 čokoladno mleko 7	korenčkova juha 1 puranji zrezek v vrtnarski omaki 1,7 riž z ajdovo kašo endivija	sadna skutica 7 kruh 1
Sreda 23.3.2022	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 7 čaj	mlečni riž (BIO mleko Krepko) mešano suho sadje(marelice, slive, fige)	čufti 1 pire krompir 7 skutica s sadjem 7	čufti 1
Četrtek 24.3.2022	polnozrnata štručka 1 skutin namaz 7 čaj	polnozrnata štručka 1 EGO jogurt 7	jota 1 jabolčna pita 1,3,7	jota1 kruh 1
Petek 25.3.2022	koruzni kruh 1 BIO maslo 7 (Krepko) BIO mleko (Krepko)	ovseni kruh 1 sirni namaz 7 čaj	cvetačna juha s smetano 1,7 mesna lazanja 1,3,7 kitajsko zelje	štručka 1 napitek
Ponedeljek 28.3.2022	rženi kruh 1 pečena jajčka 3 čaj	potička 1,7 bela kava 7 (BIO mleko Kreko)	čista juha z zvezdicami 1,3 hrenovka kremna špinača 1,7 pire krompir 3,7	koruzni kosmiči BIO kefir 7 (Krepko)
Torek 29.3.2022	graham kruh 1 tamar namaz 7 čaj	štručka šunka sir 1,7 napitek	korenčkova juha 1,3 pečen piščanec mlinci 1,7 zelena solata	desert sadni 7 sadje
Sreda	makovka 1	mlečni pšenični zdrob 1,7 (BIO	kostna juha z ribano kašo 1,3	kruh 1

30.3.2022	BIO mleko 7 (Krepko)	mleko Krepko) banana	svinjski zrezek v omaki 1 pire krompir 1,7 mešana solata (radič, zelena)	zeliščno maslo 7 čaj
Četrtek 31.3.2022	pirin kruh 1 zeliščni namaz čaj	ajdov kruh 1 polsuha salama čaj hruška	zelenjavna mineštra 1 carski praženec 1,3,7 jabolčni kompot	zelenjavna mineštra 1 kruh 1

Otroci imajo skozi ves dan na sveže sadje ter nesladkan čaj. Šola sodeluje v shemi šolskega sadja, vsako sredo razdelimo sadje pri malici. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Brišnik inž. živ.in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 444-11-87.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;

(d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.