














FEBRUAR VRTEC 2023

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------------------|---|--|---|-----------------------|
| sreda 1.2.2023 | mlečni pirin zdrob 1,7 |  ananas | bistra juha z zakuho 1 carbonara 1,7 testenine 1,3 solata | potička ½ 1,7 |
| četrtek 2.2.2023 | polnozrnat kruh 1 ribji namaz 1,7 olive čaj z medom |  kaki | česnova juha 1,7 mesni polpeti 1,3 krompirjeva solata | banana |
| petek 3.2.2023 | polbeli kruh 1 rezina sira 7 čaj |  hruške | pasulj 1 domače pecivo 1,3,7 napitek | jabolko |
| ponedeljek 6.2.2023 | rogliček 1 BIO mleko 7 |  mandarina | porova juha 1,3 zrezki v naravni omaki 1,7 kus kus 1 kitajsko zelje z koruzo | |
| torek 7.2.2023 | mešani kruh 1 mesni namaz 3,7 kisle kumare čaj |  pomaranča | korenčkova juha 1 makaronovo meso 1,3 zelena solata | kremni sadni jogurt 7 |
| sreda 8.2.2023 | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| četrtek 9.2.2023 | ovseni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 bela kava 7 |  banana | cvetačna kremna juha 1,7 džuveč riž mesom solata | sirova štručka ½ 1,7 |

| | | | | |
|---------------------------------------|--|---|---|--------------------|
| petek 10.2.2023 | graham štručka 1 hrenovka gorčica 10 čaj z limono |  ananas | zelenjavna enolončnica 1 skutino pecivo 1,3,7 jabolčni kompot | jabolko |
| ponedeljek 13.2.2023 | koruzni kruh 1 topljeni sir 7 kakav 7 |  hruška | kislo zelje 1,7 pečenice pražen krompir | banana |
| torek 14.2.2023 | polbeli kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7 |  jabolko | bučkina juha 1,7 lasanja 1,3,7 endivija s krompirjem | kivi |
| sreda 15.2.2023 | črni kruh 1 ribji namaz 7,4 olive čaj |  pomaranča | čebulna juha zelenjavna rižota rdeča pesa | BIO kefir 7 |
| četrtek 16.2.2023 | mlečni riž 7 cimet suho sadje |  kaki | paradižnikova juha 1 ocvrt file osliča 1,3 krompir z blitvo 7 solata | pomaranča |
| petek 17.2.2023 | polbeli kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj |  slive | ričet 1 žemeljček 1,3,7 | mlečna štručka 1,7 |
| ponedeljek 20.2.2023 | pirin kruh 1 polsuha salama kisle kumarice zeliščni čaj |  ananas | goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina špinača 1,7 pire krompir | banana |
| torek 21.2.2023 | krof 1,3,7 čaj |  banana | zelenjavna juha 1 sv. pečenka rizi bizi | jabolko |

| | | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|----------------|
| | | | rdeča pesa | |
| sreda 22.2.2023 | ovseni kruh piščančji namaz kislo zelje z bučnim oljem čaj |  mandarine | smetanova juha 1,7 oslič po tržaško 1 slan krompir solata | sadni kefir 7 |
| četrtek 23.2.2023 | mlečni pšenični zdrob s cimetom 1,7 |  ananas | brokoli kremna juha 1 bolonjska omaka 1 špageti 1,3 zelena solata z koruzo | mandarine |
| petek 24.2.2023 | pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7 |  hruška | segedin golaž polenta domače pecivo 1,3,7 sok | banana |
| ponedeljek 27.2.2023 | koruzni kosmiči BIO mleko 7 |  jabolko | goveji golaž 1 polenta solata | pomaranča |
| torek 28.2.2023 | ovseni kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj |  kaki | čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7 | Alpsko mleko 7 |
| | | | | |

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; **2. raki in proizvodi iz njih;**

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6.

zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (Amygdalus communis L.), lešniki (Corylus avellana), orehi (Juglans regia), indijski oreščki (Anacardium occidentale), ameriški orehi (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (Bertholletia excelsa), pistacija (Pistacia vera), makadamija ali orehi Queensland (Macadamia ternifolia) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.