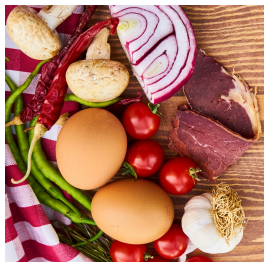
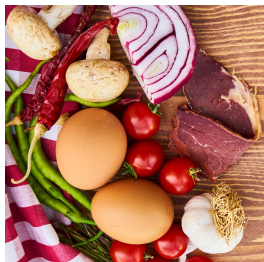


JEDILNIK ZA JANUAR 2023

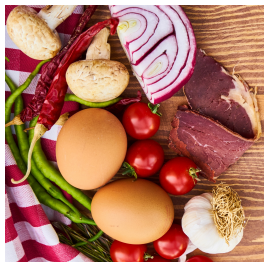
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
torek, 3. 1. 2023	koruzni kosmiči mleko 7	mlečni riž s cimetom 1,7 banana	zelenjavna kremna juha graham špageti 1,3 bolonjska omaka 1 zelena solata s koruzo	mlečna pletenka 1,7 sadni kefir 7
sreda, 4. 1. 2023	graham kruh 1 piščančji namaz 3,7 kumarica čaj	ovseni kruh 1 ribji namaz 4,7 olive čaj z limono	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina kremna špinača 1,7 pire krompir 7	govedina z jajčko v solati 3 kruh 1
četrtek, 5. 1. 2023	polbeli kruh 1 mlečni namaz z zelišči 7 BIO mleko 7	pirin kruh 1 kuhan pršut kisle kumarice čaj	otročka kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja ajdove kaše 3,7 zelena solata	ovseni kruh 1 medeni namaz 7 lonček BIO mleka 7
petek, 6. 1. 2023	Čokolino 7	kruh z manj soli 1 rezina sira 7 kislo zelje čaj	fižolova enolončnica s polžki 1,3 kruh 1 jabolčno pecivo 1,3	fižolova enolončnica kruh 1



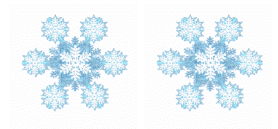
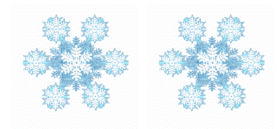
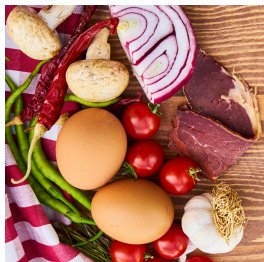
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 9. 1. 2023	rženi kruh 1 rezine sira 7 kumarica čaj	sirova štručka 1,7 kakav 7 sadje	česnova juha 1,7 zelenjavna rižota kitajsko zelje kivi	koruzni kruh 1 suhe salame limonada z medom
torek, 10. 1. 2023	polbeli kruh 1 čičerikin namaz 3 kakav 7	domači kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7	kostna juha z zvezdicami 1,7 čebulna bržola 1 kruhov cmok 1,3,7 zelena solata	ovseni kruh 1 sir 7 kislo zelje čaj
sreda, 11. 1. 2023	graham kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	koruzni žganci BIO mleko 7 suho sadje 8	grahova kremna juha 1 svinjski trakci v omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelena solata s fižolom	zelenjavni sendvič 1,7 čaj z limono
četrtek, 12. 1. 2023	ovseni kosmiči na mleku 1,7	zelenjavni sendvič 1,7 bela kava 7 banana	prežganka 1,3 zelenjavni zrezki 1,3 krompirjeva solata s porom kaki	polbeli kruh 1 BIO maslo 7 marmelada BIO mleko 7
petek, 13. 1. 2022	polbeli kruh 1 mesno zelenjavni namaz 3,7 čaj	rženi kruh 1 piščančja hrenovka gorčica 10 čaj z limono	jota s kislim zeljem kruh 1 carski praženec 1,3,7 kompot iz jabolk in suhih sliv	jota kruh 1



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 16. 1. 2023	mlečni zdrob 1,7	rženi kruh 1 piščančja klobasa čaj z limono mandarina	zdrobova juha 1,3 goveji zrezki v gobovi omaki kus kus 1 zeljna solata s čičeriko	graham kruh 1 puranja pečenica gorčica čaj
torek, 17. 1. 2023	kruh z manj soli 1 puranje prsi v ovitku čaj	polbeli kruh 1 kisla smetana 7 med čaj	pečene piščančje krače mlinci 1,3 sladko zelje 1 sadje	rženi kruh 1 šunka kislo zelje čaj
sreda, 18. 1. 2023	BIO pirin kruh 1 rezine sira 7 čaj	makova štručka 1 kakav 7 pomaranča	čebulna juha štefani pečenka 1,3 krompirjeva solata sadna kupa 7	mlečna pletena štručka 1,7 jagodni kefir 7
četrtek, 19. 1. 2023	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 čaj	zelenjavna enolončnica kruh 1 mandarine	špinačna juha s čičeriko ocvrt file osliča 1,3,7 džuvec riž	polenta BIO mleko 7
petek, 20. 1. 2022	ajdov kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7	BIO pirin kruh 1 domači skutin zeliščni namaz 7 čaj z limono	telečja obara z ajdovimi žličniki 1,3 rižev narastek 1,3,7	rižev narastek 1,3,7, kompot



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 23. 1. 2023	koruzni kosmiči BIO mleko 7	domači kruh Aljaževa klobasa rezine paprike sadni čaj	zelenjavna juha paradižnikova omaka vodni vlivanci 1,3 solata	polnozrnata štručka 1 jogurt 7
torek, 24. 1. 2023	graham kruh 1 topljeni sir 7 čaj z limono	polnozrnati kruh 1 čičerikin namaz 3,7 bela kava 7	juha mesno zelenjavni zavitek 1,3,7 zelenja solata s koruzo sadje	zelenjavni sendvič 1,7 čaj
sreda, 25. 1. 2023	BIO pirin kruh 1 skutin namaz 7 BIO mleko 7	koruzni kruh 1 tamar namaz 7 čaj z limono	paradižnikova juha z zvezdicami 3,7 file postrvi po tržaško 1,4 masleni krompir 7 zelenja solata	kvašen rogljiček 1 lonček BIO mleka 7
četrtek, 26. 1. 2023	ovseni kruh 1 šunka čaj z limono	štručka 1,3 sadje	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	čufti 1,3 pire krompir 7
petek, 27. 1. 2022	koruzni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	ovseni kruh 1 sir 7 rezine paradižnika čaj	ričet 1 kruh skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot	skutini štruklji 1,7 jabolčni kompot



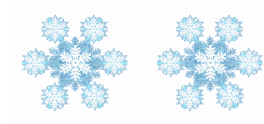
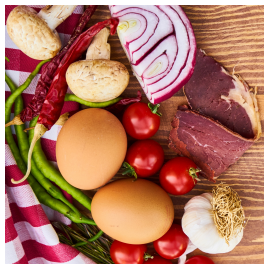
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 30. 1. 2023	mlečna štručka 1,7 kakav 7	rženi kruh 1 piščančja salama kisle kumare čaj z medom	česnova juha 1,7 svinjski zrezek v naravni omaki 1 rizi bizi rdeča pesa	zrnata štručka 1 BIO sadni kefir 7
torek, 31. 1. 2023	polbeli kruh 1 suha salama čaj	zeliščna štručka 1,7 kamilični čaj	kostna juha z zakuho 1,3 lasanja 1,3,7 zelena solata	koruzni kosmiči BIO mleko 7

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo.

Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano.

Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187.

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.



Seznam alergenov:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukozičnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukozičnih sirupov na osnovi ječmena,
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

2. raki in proizvodi iz njih,

3. jajca in proizvodi iz njih,

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,

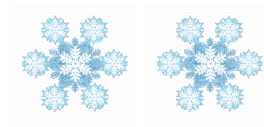
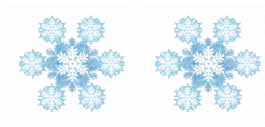
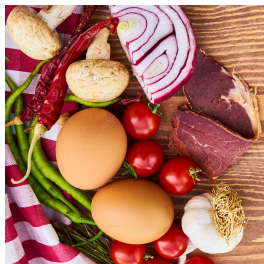
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob,
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola,



- 8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje,**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega,**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,**
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega,**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**