



## JEDILNIK ZA MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>sreda</b> 1. 3. 2023	makova pletenica 1 kakav ( BIO mleko Krepko) 7	mlečni osukanec 1,3,7 ( BIO mleko Krepko) banana	krompirjeva kremna juha 1 mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	jogurt 7 kruh 1
<b>četrtek</b> 2. 3. 2023	koruzni kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	zelenjavni sendvič 1,7 čaj	brokoli kremna juha 1,7 svinjski trakci v naravni omaki 1 pirini njoki 1,3 zelena solata	pečenica gorčica kruh 1
<b>petek</b> 3. 3. 2023	polbeli kruh 1 kuhan pršut čaj	štručka 1,7 bela kava ( BIO mleko Krepko) 7	krompirjev golaž s hrenovko 1 prleška gibanica 1,3,7 napitek	krompirjev golaž s hrenovko 1 kruh 1



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> <b>6. 3. 2023</b>	ovseni kruh 1 suha salama kisle kumare čaj	sirova štručka 1,7 čaj banana	bučkina juha 1,7 sirovi tortelini z smetanovo omako 1,3,7 zelena solata s korenčkom	rogljiček francoski 1 pomaranča
<b>torek</b> <b>7. 3. 2023</b>	kruh 1 topljeni sir 7 BIO mleko 7	domači kruh 1 mesni namaz 3,7 rezine paprike čaj	piščančji paprikaš 1,7 polenta zelena solata	kruh 1 BIO maslo 7 med čaj
<b>sreda</b> <b>8. 3. 2023</b>	kruh 1 BIO maslo 7 rezina sira 7 čaj	mlečna prosena kaša 1,7 ( BIO mleko Krepko)	čista juha z zvezdicami 1,3 pečenka pražen krompir kitajsko zelje s koruzo	Bio kefir 7 graham žemljica 1
<b>četrtek</b> <b>9. 3. 2023</b>	štručka 1 kakav 7 ( BIO mleko Krepko)	rženi kruh 1 piščančja klobasa z vrtninami zeliščni čaj z medom	zelenjavna juha 1 puranji zrezki v omaki riž rdeča pesa	polnozrnata štručka 1 pašteta čaj
<b>petek</b> <b>10. 3. 2023</b>	beli kruh 1 čokoladni namaz 7 mleko 7	kruh z drožmi 1 mocarela 7 rezine paradižnika napitek	pohorski pisker 1 biskvitno pecivo 1,3	pohorski pisker 1 kruh 1



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> <b>13. 3. 2023</b>	sadni jogurt 7 mini žemljica 1	rženi kruh 1 mortadela kisle kumarice, olive planinski čaj z medom in limono	kruhova juha 1 zloženska iz kislega zelja – ajdove kaše ter mesa 3,7 zelena solata	makova potička 1,3,7 napitek
<b>torek</b> <b>14. 3. 2023</b>	koruzni kruh 1 pašteta čaj	domači kruh 1,7 medeni namaz 7 BIO mleko 7 ( Krepko)	juha s fritati 1,3 dušena govedina v omaki 1 kruhova rulada 1,3,7 radič	sendvič 1 čaj
<b>sreda</b> <b>15. 3. 2023</b>	žemljica 1 piščančja klobasa čaj	zeliščna štručka 1,7 napitek	korenčkova juha z jajčko 3 ocvrt piščančji zrezek 1,3 rizi – bizi rdeča pesa	kruh 1 sir 7 napitek
<b>četrtek</b> <b>16. 3. 2023</b>	kruh 1 BIO maslo 7 ( Krepko) med čaj	kosmiči BIO mleko 7 ( Krepko) sadje	paradižnikova juha 1 pečen file škarpine po tržaško 1,4 masleni krompir 7 solata	biga 1 BIO mleko 7
<b>petek</b> <b>17. 3. 2023</b>	črni kruh 1 ribji namaz 4,7 čaj	ovseni kruh 1 rezina sira 7 rezine paprike čaj	boranja 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	pasulj 1 kruh 1



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> <b>20. 3. 2023</b>	kruh 1 pečena jajčka 3 BIO mleko 7 ( Krepko)	beli kruh 1 ribji namaz 4,7 olive zeliščni čaj z medom	zdrobova juha 1 zelenjavno mesna omaka 1 testenine 1,3 naribani sir 7 zelena solata	polnozrnati grisini 1 probiotični jogurt 7
<b>torek</b> <b>21. 3. 2023</b>	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 7 čaj	rženi kruh 1 Aljaževa salama rezina paradižnika čaj	zelenjavna mineštra 1 kruh 1 slivovi cmoki 1,3,7 kompot	kruh 1 kisla smetana 7 med napitek
<b>sreda</b> <b>22. 3. 2023</b>	graham kruh 1 ementalec 7 čaj	graham bombetka 1 piščančja pleskavica ajvar zelena solata napitek	korenčkova juha 1 puranji zrezek v vrtnarski omaki 1,7 riž z ajdovo kašo endivija	sadna skutica 7 kruh 1
<b>četrtek</b> <b>23. 3. 2023</b>	kajzerca 1 polsuha salama bela kava 7	mlečni riž ( BIO mleko Krepko) mešano suho sadje( marelice, slive, fige)	čufti 1 pire krompir 7 skutica s sadjem 7	čufti 1
<b>petek</b> <b>24. 3. 2023</b>	polnozrnata štručka 1 skutin namaz 7 čaj	polnozrnata štručka 1 EGO jogurt 7	jota 1 jabolčna pita 1,3,7	jota1 kruh 1



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek</b> <b>27. 3. 2023</b>	koruzni kruh 1 BIO maslo 7 (Krepko) BIO mleko (Krepko)	ovseni kruh 1 zeliščno maslo 7 mleko ( BIO mleko Krepko) 7	cvetačna juha s smetano 1,7 mesna lasanja 1,3,7 kitajsko zelje	štručka 1 napitek
<b>torek</b> <b>28. 3. 2023</b>	rženi kruh 1 pečena jajčka 3 čaj	potička 1,7 bela kava 7 ( BIO mleko Krepko)	čista juha z zvezdicami 1,3 dušena govedina pire krompir 3,7 bučke v omaki 1,3	koruzni kosmiči BIO kefir 7 ( Krepko)
<b>sreda</b> <b>29. 3. 2023</b>	graham kruh 1 tamar namaz 7 čaj	štručka šunka sir 1,7 napitek	korenčkova juha 1,3 pečen piščanec mlinci 1,7 solata	desert sadni 7 sadje
<b>četrtek</b> <b>30. 3. 2023</b>	makovka 1 BIO mleko 7 ( Krepko)	mlečni pšenični zдроб 1,7 ( BIO mleko Krepko) banana	kostna juha z ribano kašo 1,3 svinjski zrezek v omaki 1 pire krompir 1,7 mešana solata ( radič, zelena)	kruh 1 zeliščno maslo 7 čaj
<b>petek</b> <b>31. 3. 2023</b>	pirin kruh 1 zeliščni namaz čaj	ajdov kruh 1 klobasa s sirom zelenjava čaj	zelenjavno – mesna mineštra 1 carski praženec 1,3,7 jabolčni kompot	mineštra 1 kruh 1

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.



Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

**8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;**

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovo v skladu z navodili proizvajalcev;**

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**