



## JEDILNIK ZA SEPTEMBER 2023

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
<b>ponedeljek, 4. 9. 2023</b>	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	koruzni kruh 1 aljaževa klobasa 7 rezine paprike čaj	zelenjavna kremna juha 1 bolonjska omaka 1 polnozrnate testenine 1,3 zelena solata	kruh 1 mesni namaz napitek
<b>torek, 5. 9. 2023</b>	polnozrnati kruh 1 polsuha salama čaj	ajdov kruh 1 tunin namaz 1,4,7 olive, kisle kumarice čaj	piščančja juha z zakuho 1, 3 pečen piščanec mlinci 1,3 zeljna solata	graham bombetka 1 puranje prsi v ovitku BIO mleko 7
<b>sreda, 6. 9. 2023</b>	ovseni kruh 1 sirni namaz 7 BIO mleko 7	BIO mlečni pirin zdrob 1,7	goveji golaž 1 polenta zelena solata	žemljica 1 sadni jogurt 7
<b>četrtek, 7. 9. 2023</b>	graham žemlja 1 jogurt 7	polbeli kruh 1 hrenovka gorčica 10 čaj	paradižnikova juha 1,3 file orade po tržaško 1,3 slan krompir z peteršiljem solata	potička 1,7 mleko 7 hruška
<b>petek, 8. 9. 2023</b>	domači kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice čaj	ovseni kruh 1 sir 7 paradižnik čaj	boranja z govejim mesom 1 domače pecivo 1,3,7 napitek	boranja z govejim mesom 1



<b>datum</b>	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>
<b>ponedeljek, 11. 9. 2023</b>	pirin kruh 1 BIO maslo 7 med kakav 7	domači kruh 1 tamar namaz 7 sveža zelenjava bela kava 7	čebulna juha 1 milanska omaka 1 metuljčki 1 zelenja solata	polenta BIO mleko 7 (mlekarna Krepko)
<b>torek, 12. 9. 2023</b>	ajdov kruh 1 mlečni namaz z šunko 7 čaj	biga 1 kakav 7	bučkina juha 1 goveji zrezki v lovski omaki 1 krompirjevi svaljki 1,3 zelenja solata s koruzo	krompirjevi svaljki 1,3 zelenja solata s koruzo
<b>sreda, 13. 9. 2023</b>	koruzni kruh 1 topljeni sir 7 zeliščni čaj	polbeli kruh 1 piščančja klobasa kisle kumarice čaj	čufti 1 pire krompir 7 sladoled 7	IO mleko 7 (mlekarna Krepko) muffin 1,3,7
<b>četrtek, 14. 9. 2023</b>	graham kruh 1 polsuha salama kamilični čaj	mlečni riž 7 banana	cvetačna kremna juha 1 svinjska pečenka pražen krompir paradižnikova solata	kruh turist 1 rezina sira 7 jabolko
<b>petek, 15. 9. 2023</b>	koruzni osmiči BIO mleko (mlekarna Krepko)	zelenjavni sendvič 1,7 napitek	ohrovtova enolončnica 1 jabolčni zavitek 1 napitek	ohrovtova enolončnica 1



<b>datum</b>	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>
<b>ponedeljek, 18. 9. 2023</b>	biga 1 kakav 7 (mlekarna Krepko)	mlečni kruh 1,7 maslo 7 med bela kava (mlekarna Krepko)	korenčkova juha mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	BIO pirin kruh 1 goveja salama rezine paprike čaj
<b>torek, 19. 9. 2023</b>	ovseni kruh 1 BIO maslo (mlekarna Krepko) rezina sira, sadni čaj	rženi kruh 1 topljeni sir 7 rezine paradižnika čaj	česnova kremna juha 1 zelenjavni zrezki 1 krompirjeva solata s kumaricami	zelenjavni zrezki 1 krompirjeva solata s kumaricami
<b>sreda, 20. 9. 2023</b>	zelenjavni sendvič 1,7 planinski čaj	beli kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	otročka juha 1,3 svinjski trakci v naravni omaki 1 testenine 1,3 solata	ovseni kruh 1 jogurt 7
<b>četrtek, 21. 9. 2023</b>	kruh z manj soli medeni namaz BIO mleko (mlekarna Krepko)	mlečni osukanec 7	čista juha z zvezdicami 1,3 goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7 kitajsko zelje s koruzo	graham kruh maslo 7 med napitek
<b>petek, 22. 9. 2023</b>	polnozrnati kruh kuhan pršut sveže kumarice, čaj	ajdov kruh 1 ribji namaz 3,7 čaj z medom	piščančja obara z žličniki 1 biskvit s sadjem 1,3 napitek	rogliček 1 napitek



<b>datum</b>	<b>zajtrk</b>	<b>malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>
<b>ponedeljek, 25. 9. 2023</b>	mešani kruh 1 marmelada kisla smetana 7 kakav (mlekarna Krepko)	BIO pirin kruh 1 goveja salama rezine paprike čaj	goveja juha z zakuho 1 kuhana govedina bučke v omaki 1,7 pire krompir 7	koruzni kruh 1 aljaževa klobasa 7 čaj
<b>torek, 26. 9. 2023</b>	ciabata 7 piščančja klobasa paradižnik metin čaj	domači kruh 1 sir bela pica 7 paradižnik čaj	grahova juha 1 piščančji ražnjiči dušen riž z ajdovo kašo zeljna solata	graham bombetka 1 sadni BIO kefir 7
<b>sreda, 27. 9. 2023</b>	rženi kruh 1 skutin namaz z zelišči 7 bela kava (mlekarna Krepko)	ovseni kruh 1 čičerikin namaz 3 zeliščni čaj	špinačna kremna juha 1 mesni hlebček 1,3 krompirjeva omaka 1 banana	mesni hlebček 1,3 krompirjeva omaka 1
<b>četrtek, 28. 9. 2023</b>	ovseni kruh 1 hrenovka gorčica zeliščni čaj	domači kruh 1 maslo 7 marmelada BIO mleko 7	puranji paprikaš 1 polenta solata	polenta BIO mleko 7 (mlekarna Krepko)
<b>petek, 29. 9. 2023</b>	ajdov kruh 1 mesni namaz sadni čaj	koruzni kosmiči BIO mleko 7 sadje	štajerska kislja juha 1 borovničeva pita 1,3 napitek	štajerska kislja juha 1



Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

**1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih;**

**3. jajca in proizvodi iz njih;**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;



- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
7. **mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - (b) laktitola;
8. **oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
9. **listna zelena in proizvodi iz nje;**
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega;**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
12. **žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**
13. **volčji bob in proizvodi iz njega;**
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**