



## JEDILNIK NOVEMBER 2023

datum	zajtrk	malica	kosilo	pop. malica
sreda, 1. 11. 2023			PRAZNIK	
četrtek, 2. 11. 2023			POČITNICE	
petek, 3. 11. 2023			POČITNICE	



datum	zajtrk	malica	kosilo	pop. malica
<b>ponedeljek, 6. 11. 2023</b>	ovseni kruh 1 maslo 7 kakav 7	ovseni kruh 1 Aljaževa klobasa kisle kumarice čaj	zelenjavna kremna juha 1,3 bolonjska omaka 1 špageti 1,3 solata	koruzna žemlja 1 kakav 7
<b>torek, 7. 11. 2023</b>	kosmiči 1 BIO mleko 7	makova štručka 1 čaj grozdje	čista juha z zakuho 1,3 kremna špinača 1,7 kuhana govedina pire krompir 7	graham žemljica 1 piščančje prsi v ovitku čaj
<b>sreda, 8. 11. 2023</b>	domači kruh 1 topljeni sir 7 čaj	kruh z drožmi 1 kisla smetana 7 marmelada zeliščni čaj	cvetačna kremna juha 1,7 piščančji zrezek v vrtnarski omaki 1,3 kus-kus 1,3 solata	ajdov kruh 1 mesni namaz 7 čaj
<b>četrtek, 9. 11. 2023</b>	polnozrnati rogliček 1 čaj	rženi kruh 1 piščančja pašteta rezine paprike čaj	fižolova enolončnica 1 jabolčna pita z dodatkom pirine 1,3 limonada kruh 1	fižolova enolončnica 1
<b>petek, 10. 11. 2023</b>	mešani kruh 1 polsuha klobasa paradižnik čaj	mešani kosmiči BIO mleko 7 sadje	pečen piščanec mlinci 1 sladko zelje 1	sirova štručka 1,7 čaj



datum	zajtrk	malica	kosilo	pop. malica
<b>ponedeljek, 13. 11. 2023</b>	kosmiči 1 BIO mleko	kruh z drožmi 1 ribji namaz 7 olive zeliščni čaj	čista juha z jajčko 3 svinjska pečenka pražen krompir endivija s krompirjem	kruh 1 kisla smetana 7 kakav 7
<b>torek, 14. 11. 2023</b>	rženi kruh 1 topljeni sir 7 čaj	ovseni kruh 1 mesnozeliščni namaz paradižnik čaj	porova juha puranji zrezki v naravni omaki 1,7 dušen riž zelena solata s koruzo	makova pletenica 1 kefir 7
<b>sreda, 15. 11. 2023</b>	mešani kruh 1 šunka čaj	domači kruh 1 skutin namaz z drobnjakom 7 čaj	korenčkova juha 1,3 zloženska iz kislega zelja, mletega mesa, ajdove kaše 1,3,7 puding 7	zloženska iz kislega zelja, mletega mesa, ajdove kaše 1,3,7
<b>četrtek, 16. 11. 2023</b>	polbeli kruh 1 pašteta sadni čaj	štručka 1 telečja hrenovka gorčica sadni čaj	prežganka 1,3,7 milanska omaka 1 testenine 1,3 zelena solata	štručka 1 jabolko
<b>petek, 17. 11. 2023</b>	domači kruh 1 BIO maslo 7 med BIO mleko 7 <b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b>	graham bombetka 1 BIO jagodni kefir 7	piščančja obara z ajdovimi žličniki 1,3 domače pecivo 1,3,7	obara z ajdovimi žličniki 1,3 rženi kruh 1



datum	zajtrk	malica	kosilo	pop. malica
<b>ponedeljek, 20. 11. 2023</b>	kruh 1 suha salama čaj	ovseni kruh 1 rezina sira 7 paradižnik čaj	grahova juha 1 svinjski zrezek v omaki 1 testenine 1,3 solata	kosmiči mleko 7
<b>torek, 21. 11. 2023</b>	ovseni kruh 1 maslo 7 med čaj	polnozrnati kruh 1 pečena jajčka 3 čaj	minijonska juha 1 mesno zelenjavna rižota rdeča pesa	mesno zelenjavna rižota
<b>sreda, 22. 11. 2023</b>	mlečni koruzni zdrob 7	pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 zeliščni čaj	cvetačna kremna juha govedina stroganov kruhova rolada 1,3,7 radič s krompirjem	polnozrnati masleni rogljiček 1,7 čaj
<b>četrtek, 23. 11. 2023</b>	rogljiček 1 BIO mleko 7	domači kruh 1 puranja šunka kisle kumarice čaj	čufti 3 pire krompir 7 sadje	kruh 1 topljeni sir 7 napitek
<b>petek, 24. 11. 2023</b>	ovseni kruh 1 medeni namaz 7 BIO mleko 7	mlečna banana 1 bela kava 7 (BIO mleko Krepko) sadje	jota s kislim zeljem jabolčni zavitek 1,3 kruh 1 limonada	jota s kislim zeljem kruh 1



datum	zajtrk	malica	kosilo	pop. malica
<b>ponedeljek, 27. 11. 2023</b>	pirin kruh 1 zeliščni namaz 7 čaj	ovseni kruh 1 šunka rezina paprike zeliščni čaj	pečenica matevž kisla repa	kruh 1 pečenica
<b>torek, 28. 11. 2023</b>	polnozrnati kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj	ajdov kruh 1 skutin namaz z zelišči 7 bela kava 7	zdrobova juha 1 piščančji paprikaš 7 polenta 1	ajdov kruh 1 kefir 7
<b>sreda, 29. 11. 2023</b>	polbeli kruh 1 BIO maslo 7 rezina sira 7 čaj	polbeli kruh 1 tunin namaz 4,7 olive čaj	brokoli kremna juha 1,7 bolonjska omaka 1 njoki 1,3 solata	mešani kruh 1 šunka paradižnik
<b>četrtek, 30. 11. 2023</b>	kruh z drožmi 1 medeni namaz 7 mleko 7	zelenjavni sendvič 1,7 (bombetka, sirni namaz, solata, paradižnik) kamilični čaj	juha iz muškatne buče 1,7 ocvrt zrezek 1,3,7 pražen krompir endivija s krompirjem	štručka 1 napitek sadje

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrta je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187



**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**
  - (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
  - (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
  - (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
  - (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 2. raki in proizvodi iz njih;**
- 3. jajca in proizvodi iz njih;**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
  - (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
  - (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
  - (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
  - (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
  - (b) laktitola;



**8. oreščki** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz nje;**

**10. gorčično seme in proizvodi iz njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>**, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**