



## JEDILNIK DECEMBER VRTEC 2023

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
petek, 1. 12. 2023	graham kruh 1 puranje prsi v ovitku čaj	 ananas	segedin golaž 1 koruzni žganci puding 1,7	ovseno pecivo
ponedeljek, 4. 12. 2023	rženi kruh 1 topljeni sir 7 paradižnik čaj	 jabolko	kostna juha z zakuho 1,3 carbonara 1,7 graham testenine 1,3 zeljna solata	pomaranča
torek, 5. 12. 2023	štručka 1 kakav 7 (BIO mleko Krepko) mandarine	 banana	porova juha 1 piščančje krače rizi-bizi zeljna solata	BIO kefir 7 ( Krepko)
sreda, 6. 12. 2023	mlečna prosena kaša 1,7 (BIO mleko Krepko)	 mandarine	korenčkova juha goveji zrezki v čebulni omaki 1 kruhov cmok 1,3,7	štručka 1
četrtek, 7. 12. 2023	graham kruh 1 piščančje prsi kisla paprika sadni čaj	 hruška	paradižnikova juha 1 file osliča po dunajsko 1,3,4 krompirjeva solata fižolova	banana





datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
petek, 8. 12. 2023	polbel kruh 1 piščančji namaz kislo zelje (kmetija Horvat) planinski čaj	 kaki	enolončnica 1 jogurtovo pecivo 1,3,7 jabolčni kompot	jabolko
ponedeljek, 11. 12. 2023	ajdov kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7	 jabolko	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina sladko zelje 1 pire krompir	kremni sadni jogurt 7
torek, 12. 12. 2023	mešani kruh 1 tunin namaz 4,7 olive kamilični čaj	 pomaranča	česnova juha 1,7 svinjski trakci v naravni omaki 1 široki rezanci 1,3 zelena solata s koruzo	jabolko
sreda, 13. 12. 2023	mlečni riž ( BIO mleko Krepko) kaki	 ananas	juha s fritati 1,3,7 piščančji zrezek dušen riž rdeča pesa	mandarine
četrtek, 14. 12. 2023	polnozrnat kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	 kivi	špinačna juha 1 zelenjavni polpet 1 krompirjeva solata kruh 1	skutina blazinica 1,3,7



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
petek, 15. 12. 2023	domači kruh 1 telečja hrenovka gorčica zeliščni čaj	 hruške	ričet 1 kvasenica s sadjem 1,3,7 napitek	banana
ponedeljek, 18. 12. 2023	črni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 bela kava 7	 mandarine	smetanova juha s profiteroli 1,7 milanska omaka 1 metuljčki 1,3 zelena solata	pomaranča
torek, 19. 12. 2023	ajdov kruh 1 polsuha salama rezina paprike zeliščni čaj	 ananas	pečenica matevž 7 kisla repa 1,7	čokoladno mleko 7
sreda, 20. 12. 2023	mlečni kruh 1,7 medeni namaz 7 suho sadje (fige, slive, marelice) bela kava (BIO mleko Krepko)	 banana	cvetačna kremna juha 1 puranji zrezek v omaki 1,3 pražen krompir radič s krompirjem	jabolko



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
četrtek 21.12.2023	domači kruh 1 piščančji namaz kisle kumarice, čaj	 pomaranča	fižolova juha 1,7 loparnica 1,3,7 radič s krompirjem	BIO jogurt 7 (Krepko)
petek, 22. 12. 2023	beli kruh 1 kisla smetana 7 marmelada bela kava 7	 jabolko	piščančja juha z vlivanci 1,3 ocvrta piščančji zrezek 1,3 rizi – bizi zelena solata	banana
ponedeljek, 25. 12. 2023		PRAZNIK		
torek, 26. 12. 2023		PRAZNIK		
sreda, 27. 12. 2023	ovseni kruh 1 ribji namaz 1,4 čaj	 mandarine	otročka juha 1 makaronovo meso 1,3 solata	rogljiček 7
četrtek, 28. 12. 2023	sirova štručka 1,7 napitek	 banana	mesni polpet 1,3 pire krompir 7 sladko zelje 1	pomaranča
petek, 29. 12. 2023	mlečni BIO pirin zdrob 1,7 ( BIO mleko Krepko)	 jabolko	fižolova enolončnica 1 jogurtovo pecivo 1,3,7	banana



**Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo.** Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh. , v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02 4441187

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

### **Seznam alergenov:**

#### **1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.

#### **2. Raki in proizvodi iz njih.**

#### **3. Jajca in proizvodi iz njih.**

#### **4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina.

#### **5. Arašidi (kikiriki) proizvodi iz njih.**



## 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja.,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.

## 7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola.

**8. Oreški**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.

## 9. Listna zelena in proizvodi iz nje.

## 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.

## 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.

**12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljani za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**

## 13. Volčji bob in proizvodi iz njega.

## 14. Mehkužci in proizvodi iz njih.