



## JEDILNIK FEBRUAR 2024

datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
<b>četrtek, 1. 2. 2024</b>	polbeli kruh 1 rezina sira 7 čaj	mlečni kruh 1, 7 medeni namaz mleko 7	kislo zelje 1, 7 pečenice pražen krompir	polbeli kruh 1 maslo 7 med čaj
<b>petek, 2. 2. 2024</b>	kruh z manj soli 1 šunka čaj	kruh z manj soli 1 šunka čaj	pasulj 1 slivovi cmoki 1, 3, 7 napitek	pasulj 1 kruh 1
<b>sobota, 3. 2. 2024</b>	/	štručka 1 napitek	/	/





datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
<b>ponedeljek, 5. 2. 2024</b>	polnozrnati kruh 1 piščančji namaz 3, 7 kisle kumare čaj	ovseni kruh 1 skutin namaz z zelišči 7 bela kava 7	porova juha 1, 3 svinjski trakci v omaki 1, 7 kus kus 1 kitajsko zelje z koruzo	sendvič 1, 7 čaj
<b>torek, 6. 2. 2024</b>	rogliček 1 BIO mleko 7	graham kruh 1 domači mesni namaz 3, 7 kislo zelje sadni čaj	česnova juha 1, 7 mesni polpeti 1, 3 krompirjeva solata banana	mešani kruh 1 marmelada kisla smetana 7 napitek
<b>sreda, 7. 2. 2024</b>	graham kruh 1 BIO maslo 7 med čaj	polnozrnat kruh 1 puranje prsi v ovitku rezine paprike čaj z medom	goveji golaž 1 kruhova rezina 1, 3, 7 solata	žemljica 1 sadni jogurt 7
<b>četrtek, 8. 2. 2024</b>	<b>PRAZNIK</b>	/	/	/
<b>petek, 9. 2. 2024</b>	<b>POUKA PROSTO</b>	/	/	/



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
<b>ponedeljek, 12. 2. 2024</b>	koruzni kruh 1 kisla smetana 7 marmelada čaj	kruh pašteta čaj sadje	cvetačna kremna juha 1, 7 zrezki v omaki 1, 7 testenine 1, 3, 7 solata	sirova štručka 1, 7 čaj
<b>torek, 13. 2. 2024</b>	kosmiči jogurt 7	krof 1, 3, 7 čaj sadje	korenčkova juha 1 svinjska pečenka pražen krompir solata	svinjska pečenka kruh
<b>sreda, 14. 2. 2024</b>	polbeli kruh 1 maslo 7 med BIO mleko 7	ovseni kruh 1 rezina sira 7 zelenjava bela kava 7	paradižnikova juha 1 ocvrt file osliča 1, 3 kronpirjeva solata	mlečna štručka 1, 7 mleko 7
<b>četrtek, 15. 2. 2024</b>	mešani kruh 1 skutin namaz 7 čaj	štručka 1 hrenovka gorčica 10 čaj z limono	kremna zelenjavna juha 1 mesno zelenjavna rižota solata	koruzni kruh 1 topljeni sir 7
<b>petek, 16. 2. 2024</b>	koruzni kruh 1 topljeni sir 7 kakav 7	koruzni kosmiči BIO mleko 7 banana	jota 1 žemeljček 1, 3, 7 kompot	jota 1 kruh 1



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
<b>ponedeljek, 19. 2. 2024</b>	ovseni kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	polbeli kruh 1 mesni namaz 3, 7 zeliščni čaj	juha 1, 7 lazanja 1, 3, 7 endivija s krompirjem	pirin kruh 1 zeliščni namaz 7 jabolko
<b>torek, 20. 2. 2024</b>	domači kruh 1 goveja salama kisla paprika čaj	makova štručka 1 sadni jogurt 7	goveja juha z zakuho 1, 3 kuhana govedina špinača 1, 7 pire krompir 7	sendvič 1 čaj
<b>sreda, 21. 2. 2024</b>	polbeli kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj	črni kruh 1 ribji namaz 7, 4 olive čaj	zelenjavna juha 1 makaronovo meso 1, 3 solata	makaronovo meso 1, 3
<b>četrtek, 22. 2. 2024</b>	ovseni kruh mesni namaz kislo zelje z bučnim oljem čaj	rženi kruh 1 kisla smetana 7 marmelada planinski čaj z limono in medom	smetanova juha 1, 7 oslič po tržaško 1 slan krompir solata	štručka 1 sadni kefir 7
<b>petek, 23. 2. 2024</b>	kruh 1 jajčna omleta 3 čaj	domači kruh 1 piščančja salama kislo zelje čaj	čufti 1, 3 pire krompir 7 banana	čufti



datum	zajtrk	malica	kosilo	popoldanska malica
<b>ponedeljek, 26. 2. 2024</b>	POČITNICE		brokoli kremna juha 1 bolonjska omaka 1 špageti 1, 3 zelena solata s koruzo	
<b>torek, 27. 2. 2024</b>	POČITNICE		pečen piščanec mlinci 1, 3 sladko zelje 1 sadje	
<b>sreda, 28. 2. 2024</b>	POČITNICE		segedin golaž polenta sadna skutica 7	
<b>četrtek, 29. 2. 2024</b>	POČITNICE		grahova kremna juha 1, 3 mesno zelenjavna rižota zelena solata	

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrta je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št. 02 4441187



**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**
  - (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
  - (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
  - (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena,
  - (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- 2. raki in proizvodi iz njih,**
- 3. jajca in proizvodi iz njih,**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
  - (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
  - (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
  - (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
  - (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
  - (b) laktitola,



8. **oreščki** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
9. **listna zelena in proizvodi iz nje,**
10. **gorčično seme in proizvodi iz njega,**
11. **sezamovo seme in proizvodi iz njega,**
12. **žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>,** ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,
13. **volčji bob in proizvodi iz njega,**
14. **mehkužci in proizvodi iz njih.**

