















FEBRUAR VRTEC 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
četrtek, 1. 2. 2024	mlečni pirin zdrob 1, 7	 ananas	česnova juha 1, 7 mesni polpeti 1, 3 krompirjeva solata	pomaranča
petek, 2. 2. 2024	polnozrnat kruh 1 ribji namaz 1, 7 olive kisle kumarice čaj z medom	 kaki	pasulj 1 domače pecivo 1, 3, 7 napitek	banana
ponedeljek, 5. 2. 2024	polbeli kruh 1 rezina sira 7 čaj	 hruške	bistra juha z zakuho 1 carbonara 1, 7 testenine 1, 3 solata	potička ½ 1, 3, 7
torek, 6. 2. 2024	rogliček 1 BIO mleko 7	 banana	porova juha 1,3 zrezki v naravni omaki 1,7 kus kus 1 kitajsko zelje z koruzo	jabolko
sreda, 7. 2. 2024	mešani kruh 1 mesni namaz 3, 7 kisle kumare čaj	 pomaranča	korenčkova juha 1 makaronovo meso 1, 3 zelena solata	kremni sadni jogurt 7
četrtek, 8. 2. 2024	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
petek, 9. 2. 2024	ovseni kruh 1 skutin namaz z bučnimi semeni 7 bela kava 7	 banana	zelenjavna enolončnica 1 domače pecivo 1,3,7 jabolčni kompot	sirova štručka ½ 1,7

ponedeljek, 12. 2. 2024	graham štručka 1 hrenovka gorčica 10 čaj z limono	 ananas	cvetačna kremna juha 1, 7 džuvec riž mesom solata	jabolko
torek, 13. 2. 2024	krof 1, 3, 7 čaj	 hruška	jasli / juha 1, 3 kislo zelje 1, 7 pečenice pražen krompir	banana
sreda, 14. 2. 2024	mlečni kruh 1, 7 medeni namaz 7 BIO mleko 7	 jabolko	paradižnikova juha 1 ocvrt file osliča 1,3 krompir z blitvo 7 solata	kivi
četrtek, 15. 2. 2024	polbeli kruh 1 čičerikin namaz sadni čaj	 pomaranča	bučkina juha 1, 7 lasanja 1, 3, 7 endivija s krompirjem	BIO kefir 7
petek, 16. 2. 2024	mlečna prosena kaša 7 cimet suho sadje	 kaki	ričet 1 žemljček 1, 3, 7	pomaranča
ponedeljek, 19. 2. 2024	črni kruh 1 ribji namaz 7,4 olive čaj	 slive	čebulna juha zelenjavna rižota rdeča pesa	skutina blazinica ½ 1,7
torek, 20. 2. 2024	pirin kruh 1 polsuha salama kisle kumarice zeliščni čaj	 ananas	goveja juha z zakuho 1,3 kuhana govedina špinača 1,7 pire krompir	banana
sreda, 21. 2. 2024	koruzni kruh 1 topljeni sir 7 kakav 7	 banana	piščančji paprikaš 1 metuljčki 1, 3 solata	jabolko

četrtek, 22. 2. 2024	ovseni kruh piščančji namaz kislo zelje z bučnim oljem čaj	 mandarine	smetanova juha 1,7 oslič po tržaško 1 slan krompir solata	sadni kefir 7
petek, 23. 2. 2024	mlečni pšenični zdrob s cimetom 1,7	 ananas	čufti 1,3 pire krompir 7 puding 7	mandarine
ponedeljek, 26. 2. 2024	pirin kruh 1 zeliščno maslo 7 bela kava 7	 hruška	brokoli kremna juha 1 bolonjska omaka 1 špageti 1,3 zelena solata z koruzo	jabolko
torek, 27. 2. 2024	koruzni kosmiči BIO mleko 7	 jabolko	zelenjavna juha 1 svinjska pečenka njoki 1,3 solata	pomaranča
sreda, 28. 2. 2024	ovseni kruh 1 jajčna omleta 3 sadni čaj	 kaki	segedin golaž polenta domače pecivo 1, 3, 7 sok	alpsko mleko 7
četrtek, 29. 2. 2024	makova štručka 1 kakav 7 (BIO mleko Krepko)	 pomaranča	grahova kremna juha 1,3 mesno zelenjavna rižota zelena solata	banana

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik pripravila Valerija Šavc inž. živ. in preh., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. Št. 02

4441187

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena,
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

2. raki in proizvodi iz njih,

3. jajca in proizvodi iz njih,

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola,

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

9. listna zelena in proizvodi iz nje,

10. gorčično seme in proizvodi iz njega,

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,

13. volčji bob in proizvodi iz njega,

14. mehkužci in proizvodi iz njih.