



JEDILNIK VRTEC OKTOBER 2024



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TOREK, 1. 10. 2024	graham kruh (1), piščančja klobasa, paradižnik, bela kava Z EKO mlekom	hruška	kostna juha z zakuho (1, 3), goveji zrezki v čebulni omaki (1), kruhova rolada (1,3,7), zelje	makova štručka ½ (1,7)
SREDA, 2. 10. 2024	ovseni kruh (1), pečena jajčka (3), planinski čaj	slive	kremna porova juha s čičeriko (1,7), čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7)	jabolko
ČETRTEK, 3. 10. 2024	mlečna pletenka (1,7), kakav z manj sladkorja z EKO mlekom	banana	špinačna juha (1,7) postrv (1,3,7) kuhan krompir v kosih z blitvo paradižnikova solata	Albert keksi
PETEK, 4. 10. 2024	polnozrnati kruh (1), lečin namaz (3,7), kisle kumare, zeliščni čaj	grozdje	zelenjavna enolončnica (1), carski praženec (1,3,7), jabolčni kompot	BIO kefir (7)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 7. 10. 2024	polbeli kruh (1), BIO maslo (7), marmelada, otroški čaj,	breskev	muškatna juha z bučnimi semeni (1,3,7), lazanja z mletim mesom (1,3,7) zelena solata	hruška
TOREK, 8. 10. 2024	mlečni riž z EKO mlekom (3)	hruška	kremna porova juha (1,3,7), ocvrt puranji zrezek (1,3), pražen krompir, rdeča pesa	sadni jogurt (7)
SREDA, 9. 10. 2024	ovseni kruh (1), rezina sira (7), korenček, (jasli-paradižnik), šipkov čaj	ananas	ohrovtova mineštra (1), skutini štruklji (1,3,7), mešani kompot	banana
ČETRTEK, 10. 10. 2024	rženi kruh (1), zeliščni namaz (7), sadni jagodni čaj	korenček (jasli-banana)	špinačna juha s čičeriko (1,7), pečene piščančje krače, dušen riž z ajdovo kašo, zelene solata	polnozrnati piškoti (1)
PETEK, 11. 10. 2024	mešan kruh (1), čičerikin namaz (3) paprika, korenček čaj z limono	jabolko	telečja obara z ajdovimi žličniki (1,3), domače pecivo (1,3,7)	sirova štručka ½ (1, 7)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 14. 10. 2024	kruh z drožmi (1), puranja prsa, zelena paprika, sadni čaj	hruške	cvetačna kremna juha (1), mesni polpeti (1, 3, 9), pražen krompir, zeljna solata	ovseno pecivo (1)
TOREK, 15. 10. 2024	ovseni kosmiči (1), EKO mleko (7)	banana	otročka juha (1,3), svinjski trakci v naravni omaki (1), široki rezanci (1,3), zelena solata	kefir (7)
SREDA, 16. 10. 2024	polbeli kruh (1), medeni namaz , metin čaj	slive	piščančja juha z vlivanci (1,3), piščančji zrezek (1,3), rizi – bizi, rdeči radič z jajčko	polnozrnati grisini, (<i>jasli-mlečni kruh</i>)
ČETRTEK, 17. 10. 2024	žemlja (1), kakav z manj sladkorja z BIO mlekom	jabolko	bučkina juha (1, 7), losos v koruznem ovoju (4), krompirjeva solata	hruška
PETEK, 18. 10. 2024	bombetka (1), sirni namaz (7), zelena solata, paradižnik, planinski čaj	grozdje	česnova juha (1,7), zelenjavna rižota, zelena solata s korenčkom	mleko (7)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 21. 10. 2024	koruzni kruh (1), kisla smetana (7), marmelada, čaj	melona	paradižnikova juha (1), pečenka v lastnem soku, pire krompir (7), rdeča pesa	muffin (1,3,7)
TOREK, 22. 10. 2024	mlečni kruh (1,7) bele kava z EKO mlekom	jabolko	kremna juha iz stročnic, makaronovo meso z govejim mesom (1, 3), zelena solata	banana
SREDA, 23. 10. 2024	ovseni kruh (1), kuhan pršut, sadni čaj	ananas	korenčkova juha (1), ajdov narastek s kislim zeljem in mesom (3, 7)	jabolko
ČETRTEK, 24. 10. 2024	koruzni kosmiči s čoko kroglicami brez sladkorja (1), EKO mleko (7)	hruška	zdrobova juha (1, 7), špageti z bolonjsko omako (1,3,7), (jasli- polžki) paradižnikova solata	kremni grški jogurt (7)
PETEK, 25. 10. 2024	polbeli kruh (1), piščančji namaz (3), kisle kumarice mleko (7)	banana	zelenjavna enolončnica s pirinimi žličniki in ajdovo kašo (1,3), domači puding (1,7), zelena solata	grozdje

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 28. 10. 2024	domači kruh (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj, jabolko	jabolčni krhliji	jota, polbeli kruh (1), skutino pecivo (1,3,7)	Albert keksi
TOREK, 29. 10. 2024	mlečna prosena kaša z EKO mlekom (3), banana	grozdje	Stefani pečenka (1,3), pire krompir (7), zelena solata s korenčkom	BIO kefir (7)
SREDA, 30. 10. 2024	polbeli kruh (1), maslo (7), med sadni čaj z limono	jabolko	korenčkova juha (1), goveji trakci v bučkini omaki (1,7), peresniki (1,3), zelena solata	polnozrnati rogljiček(1)
ČETRTEK, 31. 10. 2024	DAN REFORMACIJE			



Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a. glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- b. maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- c. glukočnih sirupov na osnovi ječmena,
- d. žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.

2. Raki in proizvodi iz njih.

3. Jajca in proizvodi iz njih.

4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a. ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- b. ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina.

5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.

6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a. popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- b. naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- c. rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- d. rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.

7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a. sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- b. laktitola.

8. Oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.

9. Listna zelena in proizvodi iz nje.

10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.

11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.

- 12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev.**
- 13. Volčji bob in proizvodi iz njega.**
- 14. Mehkužci in proizvodi iz njih.**