



JEDILNIK SEPTEMBER 2024



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 2. 9. 2024	PRVI ŠOLSKI DAN			
TOREK, 3. 9. 2024	mlečna pletenka (1,7), EKO mleko (7), banana	graham žemlja (1), sirni namaz (7), zelena solata , paradižnik, limonada	otročka juha (1), makaronovo meso z govejim mesom (1, 3), zelena solata	orehova potička (1,3,7,9), mleko
SREDA, 4. 9. 2024	mešan kruh (1), jajčna omleta (3), čaj divja češnja, jabolko	hot dog stručka (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	ohrovtova mineštra (1), slivovi cmoki (1, 3, 7), jabolčni kompota	grisini, mešano sadje
ČETRTEK, 5. 9. 2024	mlečni riž (1, 7), (EKO mleko) ,	ovseni kruh (1), kuhan pršut, češnjev paradižnik, bela kava z EKO mlekom	cvetačna juha (1, 3, 9), naravni svinjski trakci , kuskus, paradižnikova solata	sadni jogurt (7), kruh (1)
PETEK, 6. 9. 2024	koruzni kruh (1), kisla smetana (7), zeliščni čaj (7), jabolko	polbeli kruh (1), maslo (7), marelična marmelada, nesladkan sadni čaj	korenčkova juha (1,7), ocvrt piščančji zrezek (1), rizi-bizi, zelena solata	makova štručka (1,7), jabolko



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 9. 9. 2024	graham kruh(1), rezina trdega sira, paprika, jagodni čaj	polnozrnati kruh(1), skutin namaz z zelišči (3), zeliščni čaj banana	bučkina kremna juha (1,3,7), pečenka v lastnem soku, pražen krompir (7), zelena solata	mešani kruh (1), piščančja prsa, paradižnik
TOREK, 10. 9. 2024	ajdov kruh (1), šunkarica, paradižnik EKO mleko (7)	koruzni kosmiči z manj sladkorja, čoko kroglice z EKO mlekom (7)	cvetačna juha(1,3,7), lasanja z mletim mesom (1,3,7), paradižnikova solata	BIO kefir (7), kruh (1)
SREDA, 11. 9. 2024	polbeli kruh (1), maslo (7), med, otroški čaj	ovseni kruh (1), mesno-zeliščni namaz, sveže kumare, paradižnik limonada	goveja juha z rezanci (1, 3), kuhana govedina, kremna špinača (1,3,7), pire krompir (7)	sirova štručka (1, 7), jabolčni sok redčen z vodo
ČETRTEK, 12. 9. 2024	rženi kruh (1), zeliščni namaz (7), sadni čaj	polnozrnati rogljiček (1), jogurt (7), hruška	korenčkova juha, piščančji trakci v bučkini omaki (1,7), peresniki (1,3), zelena solata,	solatni krožnik, kruh (1)
PETEK, 13. 9. 2024	koruzna žemlja (1), jogurt (7)	kruh z drožmi (1), puranja prsa, zelena paprika, 100% EKO jabolčni sok redčen z vodo	zelenjavna enolončnica s pirinimi žličniki (1,3), rižev narastek (1,3,7), jabolčni kompot	rižev narastek (1,3,7), jabolčni kompot



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 16. 9. 2024	mešani kruh (1), sirni namaz (7), planinski čaj	polbeli kruh (1), pečene jajčke, zeleni paprika, zeliščni čaj	česnova juha (1, 7), rižota z mesom in čičeriko, rdeča pesa	temni marelični rogliček (1), sadje
TOREK, 17. 9. 2024	pšenični zdob s cimetom in EKO mlekom (1,7)	ovseni kruh (1), EKO kislá smetana (7), marmelada, EKO mleko (7) jabolko	krompirjev golaž s hrenovko, kruh (1), pecivo s sadjem (1,3, 7)	koruzni kosmiči (1), EKO mleko (7)
SREDA, 18. 9. 2024	polnozrnati kruh (1), polsuha salama, paradižnik sadni čaj	graham kruh (1), piščančji namaz (3, 4), kisle kumarice, limonada	paradižnikova juha (1,7) zeljne krpice z mletim mesom (1), zelena solata	polnozrnat kruh (1), sirni namaz (7), paprika
ČETRTEK, 19. 9. 2024	črni kruh (1), ribji namaz (4, 7), kisle kumarice zeliščni čaj	mlečna pletenka (1,7), žitna kava z EKO mlekom (7)	porova juha (1), piščančji ražnjiči dušen riž z zelenjavo, zeljna solata	sadni krožnik, polnozrnati piškoti,
PETEK, 20. 9. 2024	ovseni kruh(1), rezina trdega sira (7), zeleni paprika, metin čaj z limono	zelenjavni sendvič (1), sirni namaz (7), limonada hruška	korenčkova juha, bučkini polpeti s sirom (1, 7), pražen krompir, endivija s fižolom v solati	kremni grški jogurt (7), žemlja (1)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 23. 9. 2024	mlečni kruh (1), medeni namaz (3) , sadni čaj	polbeli kruh (1), šunkarica, paprika, korenček jagodni čaj	čebulna juha (1,7), goveji golaž (1), koruzna polenta (1), sladoled (7)	sendvič (1, 7), limonada
TOREK, 24. 9. 2024	koruzni žganci (1), EKO mleko (7) ,	mlečni riž z EKO mlekom (3) , banana	zelenjavna enolončnica s stročnicami (1), pecivo s skuto (1, 3, 7), jabolčni kompot	pecivo s skuto (1, 3, 7), jabolčni kompot
SREDA, 25. 9. 2024	sirova štručka (1,3), jogurt (7)	kruh z drožmi (1), Aljaževa salama, kisle kumare, jabolčni sok redčen z vodo	fižolova kremna juha (1,3,7), file osliča (4), krompir v kosih, kumare v solati	graham žemlja (1), sadni BIO kefir (7)
ČETRTEK, 26. 9. 2024	žemlja (1), kakav z manj sladkorja z EKO mlekom	polbeli kruh (1), piščančja pašteta, kisle kumarice, limonada	bistra juha s kroglicami (1,3), pečena piščančja bedra, riž, paradižnikova solata	koruzna polenta (1), mleko (7)
PETEK, 27. 9. 2024	graham kruh (1), polsuha salama, zeliščni čaj	ovseni kruh (1), rezina sira, paradižnik, šipkov čaj	špinačna kremna juha (1,7), mesni hlebčki (1, 3), krompirjeva solata s kumarami	temni rogljiček (1), banana

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 30. 9. 2024	čoko kroglice, mleko (7)	ajdov kruh (1), tunin namaz (1,4,7), sveže kumare in paradižnik zeliščni čaj	štajerska kislja juha z žličniki (1,3), jabolčna pita z dodatkom pirine EKO moke (1,3,7)	domače pecivo (1,3,7), jabolko



Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**
 - (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
 - (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
 - (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
 - (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
- 2. Raki in proizvodi iz njih.**
- 3. Jajca in proizvodi iz njih.**
- 4. Ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
 - (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina.
- 5. Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih.**
- 6. Zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob);
 - (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
 - (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
 - (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
- 7. Mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
 - (b) laktitola.
- 8. Oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.**
- 9. Listna zelena in proizvodi iz nje.**
- 10. Gorčično seme in proizvodi iz njega.**
- 11. Sezamovo seme in proizvodi iz njega.**
- 12. Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;**
- 13. Volčji bob in proizvodi iz njega.**
- 14. Mehkužci in proizvodi iz njih.**