

JEDILNIK JANUAR 2025



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 6. 1. 2025	črni kruh, pašteta, paradižnik zeliščni čaj,	polbeli kruh (1), jajčna omleta (3), paprika čaj divja češnja	korenčkova juha (1), makaronovo meso z govejim mesom (1,3), rdeči radič z jajčko	ovseno pecivo (1), jabolko
TOREK, 7. 1 2025	ajdov kruh (1), šunkarica, EKO mleko (7)	polnozrnati rogljiček (1,5,6), žitna kava z EKO mlekom (7), kaki	zdrobova juha s korenčkom (1, 7), losos v koruznem ovoju (4), krompirjeva solata	kremni jogurt (7), suho sadje
SREDA, 8. 1. 2025	ovseni kruh (1), rezina sira (7), korenček, šipkov čaj	kruh z drožmi (1), puranja prsa, kislo zelje , sadni čaj, jabolko	otročka juha (1,3), svinjski trakci v naravni omaki (1), široki rezanci (1,3), zelena solata	mlečni kruh (1), mleko (7)
ČETRTEK, 9. 1. 2025	rženi kruh (1), zeliščni namaz(7), sadni jagodni čaj, jabolko	bombetka (1), sirni namaz (7), zelena solata, paradižnik, planinski čaj z medom	muškatna juha (7), piščančji zrezek v naravni omaki (1,3), rizi – bizi, zelena solata	polnozrnati grisini, pomaranča
PETEK, 10. 1. 2025	polnozrnati kruh (1), EKO kislá smetana (7), marmelada EKO mleko	kruh z drožmi (1), medeni namaz , metin čaj, mandarina	česnova juha (1,7), zelenjavna rižota, rdeča pesa	mleko (7), pletenka (1,7)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 13. 1. 2025	polbeli kruh (1), polsuha goveja salama, zelena paprika, sadni čaj jabolko	ovseni kruh(1), rezina trdega sira (7), zelena paprika, korenček, metin čaj z limono	kostna juha s kroglicami (1,3), goveji zrezki v čebulni omaki (1), kruhova rolada (1,3,7), zelena solata	mešani kruh (1), piščančja prsa, paradižnik
TOREK, 14. 1. 2025	mlečni riž z EKO mlekom (3), banana	ovseni in koruzni kosmiči (1), EKO mleko (7), banana	špinačna juha s čičeriko (1,7), pečene piščančje krače, dušen riž z BIO ajdovo kašo , zelena solata	sadni krožnik, ovseno pecivo (1)
SREDA, 15. 1. 2025	rženi kruh (1), zeliščni namaz(7), sadni jagodni čaj	graham žemlja (1), kuhan pršut, paprika, list zelene solate , zeliščni čaj z medom	kremna porova juha (1,7), čufti v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7)	ovseni kruh (1), kisla smetana, jabolko
ČETRTEK, 16. 1. 2025	ovseni kosmiči (1), EKO mleko (7)	sirova štručka (1,6,7), bio jogurt (7) , mandarina	zelenjavna enolončnica (1), carski praženec (1,3,7), jabolčni kompot	polbeli kruh (1), maslo (7), med, mleko
PETEK, 17. 1. 2024	mlečna pletenka (1,7), kakav z manj sladkorja z EKO mlekom	črni kruh (1), ribji namaz (4, 7), kisle kumarice zeliščni čaj, jabolko	korenčkova juha (1), ajdov narastek s kislim zeljem in mesom (3,7), zelena solata	polnozrnati rogljiček (1,11) tekoči jogurt (7)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 20. 1. 2025	kruh z manj soli (1), Aljaževa salama, kisle kumare, sadni čaj	mešani kruh (1), maslo (7), med, sadni čaj z limono, jabolko	zdrobova juha (1, 7), špageti z bolonjsko omako (1,3,7), kitajsko zelje	polnozrnati piškoti (1), jabolko
TOREK, 21. 1. 2025	mlečna prosena kaša z EKO mlekom (3)	ovseni kruh (1), EKO kisla smetana (7), marmelada, EKO mleko (7), kaki	jota, polbeli kruh (1), skutino pecivo (1,3,7)	sirova štručka (1,6,7), jabolčni sok redčen z vodo
SREDA, 22. 1. 2025	mešan kruh (1), jajčni namaz (3,7), čaj divja češnja	hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	cvetačna juha (1,7), postrv (1,3,7), kuhan krompir v kosih zelena solata	orehova potička (1,3,7,9), banana
ČETRTEK, 23. 1. 2025	sirova štručka (1,6,7), EKO mlekom (3)	polbeli kruh (1), piščančji namaz (3), kisle kumarice, čaj (7), mandarine	paradižnikova juha (1), pečenka v lastnem soku, pražen krompir (7), rdeča pesa	BIO kefir (7), kruh (1)
PETEK, 24. 1. 2025	kruh hribovec (1), tunin namaz (3,4,7), olive in zelena paprika, melisin čaj	polnozrnati rogljiček (1), sadni jogurt (7), jabolka	piščančja boranja, kruh (1), pecivo s sadjem (1,3,7)	marmorni kolač (1,3,7), kompot

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 27. 1. 2025	koruzni kruh (1), sirni namaz (7), jagodni čaj	polbeli kruh (1), pečene jajčke, zelena paprika, zeliščni čaj, pomaranča	goveja juha z rezanci (1,3), kuhana govedina, kremna špinača (1,3,7), pire krompir (7)	sadje, Albert keksi
TOREK, 28. 1. 2025	mlečni osukanec (1,3,7) z EKO mlekom	ovseni kruh (1), piščančja prsa, paradižnik, bela kava z EKO mlekom	brokolijeva kremna juha (1,7), piščančji zrezek v omaki (1,7), kus kus (1,3), endivija s krompirjem	kremni grški jogurt (7), kruh (1)
SREDA, 29. 1. 2025	domači kruh (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	žemlja (1), rezina trdega sira (7), sirni namaz sadni čaj	segedin golaž (1), koruzni žganci, domače pecivo (1,3,7)	grisini, mešano sadje
ČETRTEK, 30. 1. 2025	pšenični zdrob s cimetom in EKO mlekom (1,7)	polnozrnati rogljiček(1), BIO kefir (7), banana	česnova juha (1, 7), rižota z mesom in čičeriko, rdeča pesa	orehova potička (1,3,7,9), mleko
PETEK, 31. 1. 2025	polbeli kruh (1), maslo (7), jagodna marmelada, kakav z EKO mlekom (7)	ovseni kruh (1), mesno-zeliščni namaz, sveže kumare, paradižnik zeliščni čaj, jabolka	ohrovtova mineštra (1), skutini štruklji (1,3,7), mešani kompot	sendvič (1, 7), čaj

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice ;
- (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob;
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; (
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.