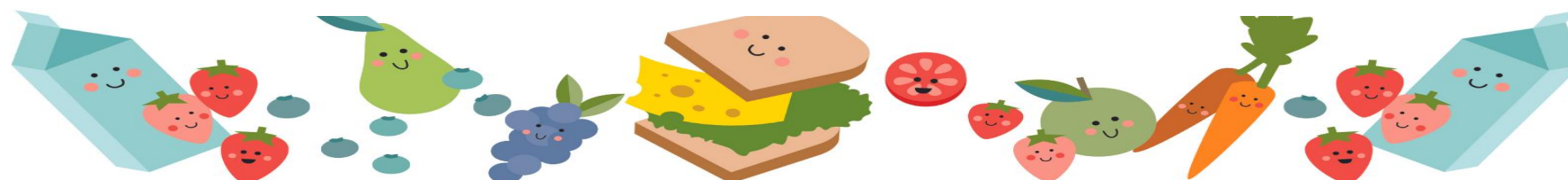
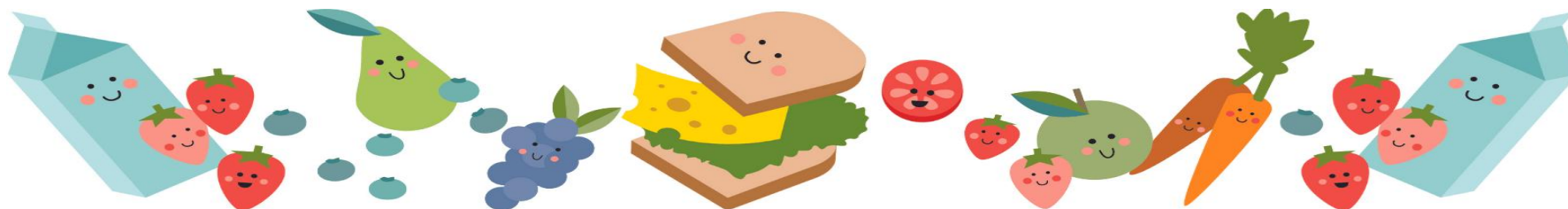


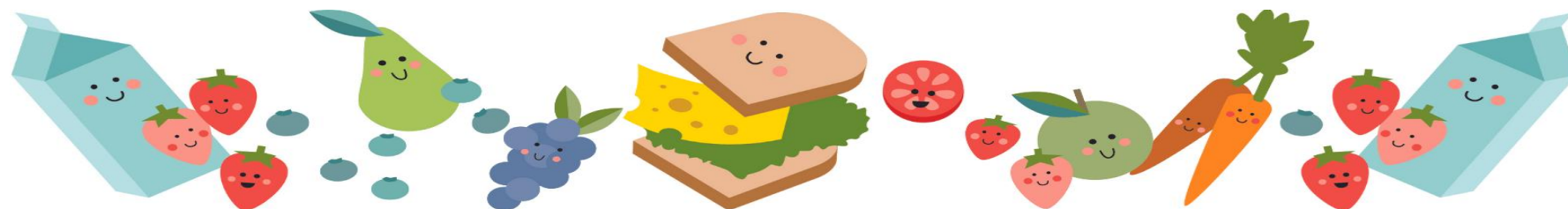
JEDILNIK FEBRUAR 2025



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 3. 2. 2025	polbeli kruh (1), ribji namaz (4), kisle kumarice, planinski čaj	mlečni kruh (1), medeni namaz (3), EKO mleko (7), jabolko	česnova juha (1,7), svinjski zrezki v naravni omaki, rizi-bizi, zelena solata	probiotični jogurt (7), pletenka
TOREK, 4. 2. 2025	ovseni kruh (1), maslo (7), marelična marmelada, otroški čaj	žemlja (1), pečene jajčke, zelena paprika, sadni čaj, banana	kremna juha iz stročnic, piščančji trakci v smetanovi omaki, njoki, zelena solata	makova potička (1,3,7,9), mleko (7)
SREDA, 5. 2. 2025	polnozrnati kruh(1), rezina trdega sira (7), zelena paprika, metin čaj z limono	ovseni kruh (1), mesno-zeliščni namaz, paradižnik, melisin čaj z medom	zelenjavna enolončnica z EKO pirinimi žličniki (1,3), rižev narastek (1,3,7), jabolčni kompot 5. b	rižev narastek (1,3,7), jabolčni kompot
ČETRTEK, 6. 2. 2025	kuskus z EKO mlekom (1, 7) in rozinami	polbeli kruh (1), piščančja pašteta, kisle kumare, mandarine, nesladkan sadni čaj	bistra juha s kroglicami (1,7), pečena piščančja bedra (1,3), pražen krompir, zeljna solata	polnozrnati piškoti (1), pomaranča
PETEK, 7. 2. 2025	polbeli kruh (1), maslo (7), med, mleko	makova štručka (1), EKO kefir (7), kivi	špinačna juha (1,3,7), pečen file postrvi (4), krompir v kosih, zelena solata s fižolom	kruh z manj soli (1), sadni jogurt (7)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 10. 2. 2025	sirova štručka (1,3), sadni čaj z medom, jabolko	kruh z manj soli (1), mlečni namaz (7), korenček, ananas planinski čaj	minionska juha (1), goveji golaž, polenta (1),	polenta, mleko (1)
TOREK, 11. 2. 2025	mlečni zdrob (EKO mleko) (1, 7), banana	koruzni kosmiči s čoko kroglicami brez sladkorja(1), EKO mleko (7), banana	zdrobova juha s korenčkom (1), loparnica z mesom in zelenjavo, zelenja solata	polbeli kruh (1), maslo (7), med, jabolko
SREDA, 12. 2. 2025	kruh z manj soli (1), mlečni namaz, planinski čaj	žemlja (1), puranja prsa, paradižnik, solata sadni čaj	piščančja juha z rezanci (1,3), testenine carbonara (1,3,7), kitajsko zelje 5. b	EKO kefir (3), žemlja (1)
ČETRTEK, 13. 2. 2025	pletanka kakav z manj sladkorja z EKO mlekom (1,7)	kruh z drožmi (1), kisla smetana (7), marmelada, mandarine EKO mleko	grahova kremna juha, telečji zrezki v naravni omaki (1), kruhov cmok (1,3,7), zelenja solata s koruzo	polnozrnat keksi, sadje
PETEK, 14. 2. 2024	polbeli kruh (1), maslo (7), med, otroški čaj	mešani kruh (1), suha salama, sveže korenje, paradižnik limonada 6. a	enolončnica s stročnicami in testeninami, kruh, jabolčna pita z dodatkom EKO pirine moka 3. a	orehova potička (1,8), mleko (7)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 17. 2. 2025	ZIMSKE POČITNICE			
TOREK, 18. 2. 2025	ZIMSKE POČITNICE			
SREDA, 19. 2. 2025	ZIMSKE POČITNICE			
ČETRTEK, 20. 2. 2025	ZIMSKE POČITNICE			
PETEK, 21. 2. 2025	ZIMSKE POČITNICE			

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 24. 2. 2025	polbeli kruh (1), BIO maslo (7), marmelada, otroški čaj z medom,	črni kruh (1), čičerikin namaz (3), paprika, kivi čaj z limono	piščančja juha z vlivanci (1,3), ocvrt piščančji zrezek (1,3), rizi – bizi, rdeči radič z jajčko	solatni krožnik s piščančjim mesom
TOREK, 25. 2. 2025	domači kruh (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj, jabolko	sirova štručka (1), mleko (7), jabolko,	ričet, mešani kruh (1), domači čokoladni puding	sendvič (1,7), limonada
SREDA, 26. 2. 2025	mlečna prosena kaša z EKO mlekom (3), banana	ovseni kruh (1), šunkarica, kislo zelje, mandarine, jagodni čaj	korenčkova juha (1,7), mesni polpeti (1,3), krompirjeva solata	ovseno pecivo (1,3,7), jabolko
ČETRTEK, 27. 2. 2025	graham kruh(1), rezina trdega sira, jagodni čaj z medom	mlečni riž s cimetom in z EKO mlekom (3), banana 3. a	zelenjavna juha, carski praženec (1,3,7), mešani kompot 6. b	carski praženec (1,3,7) mešani kompot
PETEK, 28. 2. 2025	polnozrnati kruh (1), polsuha salama, planinski čaj	zelenjavni sendvič (1), sirni namaz (7), planinski čaj, jabolko	goveja juha z rezanci (1,3), kuhana govedina, kremna špinača (1,3,7), pire krompir (7)	jogurt, polnozrnata štručka,

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila

MALICA ALI KOSILO PO IZBORU UČENCEV:

3. a

5. b

6. a

6. b

Seznam alergenov:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena,
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

2. raki in proizvodi iz njih,

3. jajca in proizvodi iz njih,

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola,

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

9. listna zelena in proizvodi iz nje,

10. gorčično seme in proizvodi iz njega,

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,

13. volčji bob in proizvodi iz njega,

14. mehkužci in proizvodi iz njih.