



JEDILNIK MAREC 2025



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 3. 3. 2025	ovseni kruh (1), sirni namaz (7), paradižnik, malinov čaj	polbeli kruh (1), kuhan pršut (7), paradižnik, planinski čaj,	porova juha (1,3), pečenka v lastnem soku, pražen krompir, kitajsko zelje s fižolom	navadni grški jogurt (7), banana
TOREK, 4. 3. 2025	mlečna prosena kaša (1,7 - EKO mleko), jabolko	krof (1), EKO mleko (7), banana	goveji trakci v naravni omaki (1,7), kruhova rolada (1,3) zelena solata s koruzo	sirova štručka (1,7), jabolčni sok redčen z vodo
SREDA, 5. 3. 2025	domači kruh (1), pašteta (7), planinski čaj	črni kruh (1), tunin namaz (7,4), kisle kumarice, mandarina, sadni čaj	zelenjavna juha (1), mešan kruh (1), domač puding (1,3,7)	marmorni kolač (1,3,7), kompot
ČETRTEK, 6. 3. 2025	mešan kruh (1), jajčna omleta (3), čaj divja češnja, jabolko	makova štručka (1), bela kava z manj sladkorja (EKO mleko) (3), grozdje	korenčkova juha (1), makaronovo meso, zelena solata	BIO kefir (7), kruh (1)
PETEK, 7. 3. 2025	mlečna pletenka (1,7), EKO mleko (7), banana	kruh z manj soli (1), domača pašteta, zelena paprika, sadni čaj	česnova juha (1,7), rižota z govejim mesom in čičeriko, rdeča pesa	banana, ovseno pecivo



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 10. 3. 2025	jogurt (7) , koruzna žemlja (1)	polbeli kruh (1), pečena jajčka (3), paprika, paradižnik, planinski čaj, jabolko	čufti (1,3,7), pire krompir (7), sadna solata	grisini, mešano sadje
TOREK, 11. 3. 2025	polbeli kruh (1), polsuha salama, zelena paprika, sadni čaj, hruška	koruzni kosmiči z manj sladkorja, EKO mleko (7), hruška	špinačna juha (1,3,7), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata (1,3,7)	orehova potička (1,3,7,9), EKO mleko (7)
SREDA, 12. 3. 2025	koruzni kruh (1), kisla smetana (7) mleko (7) banana	skutni burek (1,7,3), sadni čaj, ananas	kostna juha z zvezdicami (1,7), piščančji zrezki v omaki (1), široki rezanci (1,3,7), zelena solata	sendvič (1,7), limonada
ČETRTEK, 13. 3. 2025	mlečni zdrob z EKO mlekom (1,7), cimet,	ajdov kruh (1), mlečni namaz (7), korenček, bela kava z EKO mlekom (7), banana	prežganka (1,3), čevapčiči, džuvec riž, solata s korenčkom	domače pecivo (1,3,7), jabolčni kompot
PETEK, 14. 3. 2025	kruh z drožmi (1), EKO maslo (7), med, EKO mleko (7),	ovseni kruh (1), puranja prsa, kisle kumarice, planinski čaj z medom jabolko	goveji golaž (1), polenta, domače pecivo (1,3,7),	jogurt, polnozrnat rogliček (1)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 17. 3. 2025	koruzni kosmiči, EKO mleko (7)	polbeli kruh (1), EKO kislá smetana (7), marmelada, sadni čaj, kivi	telečja obara z ajdovimi žličniki (1,3), slivovi cmoki (1,3,7), jabolčni kompot	slivovi cmoki (1,3,7), jabolčni kompot
TOREK, 18. 3. 2025	polbeli kruh (1), EKO maslo (3), marmelada, EKO mleko (7)	polbeli kruh (1), šunkarica, paprika, korenček jagodni čaj, jabolko	kostna juha s kroglicami, puranji trakci v smetanovi omaki (1,3,7), špageti (1), zelena solata	pletenka z rozinami(1), limonada
SREDA, 19. 3. 2025	kruh z manj soli (1), mlečni namaz, planinski čaj	žemlja (1), medeni namaz (7), kakav z manj sladkorja z EKO mlekom	otročka juha (1,7), orada (1,3,7), krompir v kosih, zeljna solata	jogurt, polnozrnata štručka
ČETRTEK, 20. 3. 2025	makovka (1), sadni čaj z medom, jabolko	mlečni zdrob (1,7), cimet, grozdje	goveja juha z rezanci (1,3,7), kuhana govedina, kremna špinača (1,3,7), pire krompir (7)	sadje, polnozrnata ploščica
PETEK, 21. 3. 2025	mlečni riž (EKO mleko) (1, 7), banana	hot dog štručka(1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	krompirjev zos s hrenovko, jabolčni zavitek (1,3,7)	domače pecivo, mleko (7)

DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 24. 3. 2025	domači kruh (1), kuhan pršut (7), planinski čaj, jabolko	polbeli kruh (1), maslo (7), med, zeliščni čaj z limono, hruška	cvetačna kremna juha (1,7), svinjski zrezek v omaki (1,3,7), pražen krompir, radič s krompirjem	mešani kruh (1), piščančja prsa, paradižnik
TOREK, 25. 3. 2025	mlečna pletenka (1,7), žitna kava (EKO mleko) (7), banana	koruzni in ovseni kosmiči, EKO mleko (7), pomaranča	česnova juha (1,7), zelenjavna rižota, zelena solata s korenčkom	solatni krožnik, pecivo
SREDA, 26. 3. 2025	mešan kruh (1), jajčna omleta (3), čaj divja češnja, jabolko	mešan kruh (1), jajčni namaz (3,7), paprika, čaj divja češnja	prežganka (1, 3), pečene krače, mlinci, rdeča pesa	sirova štručka (1,7), mleko (7)
ČETRTEK, 27. 3. 2025	temni marelični rogliček (1), mleko (7)	polbeli kruh (1), Aljaževa salama, paprika, korenček jagodni čaj,	piščančja juha z vlivanci (1,3), ocvrti piščančji zrezek (1,3), rizi – bizi, zelena solata	BIO kefir (7), kruh (1)
PETEK, 28. 3. 2025	graham kruh(1), rezina trdega sira, jagodni čaj z medom	mlečna pletenka (1), jogurt (7) banana	ohrovtova mineštra (1), skutini štruklji (1,3,7), jabolčni kompot	koruzni kruh (1), kisla smetana (7), mleko (7)
PONEDELJEK, 31. 3. 2025	kremni jogurt (7) , žemlja (1)	sirova štručka (1,7), bela kava z manj sladkorja(EKO mleko) (7) jabolko	korenčkova juha (1), mesna lasanja (1,3,7), rdeča pesa	polnozrnat piškoti (1), jabolko

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrta je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena,
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

2. raki in proizvodi iz njih,

3. jajca in proizvodi iz njih,

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- (b) laktitola,

8. oreški in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,

9. listna zelena in proizvodi iz nje,

10. gorčično seme in proizvodi iz njega,

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,

13. volčji bob in proizvodi iz njega,

14. mehkužci in proizvodi iz njih.