



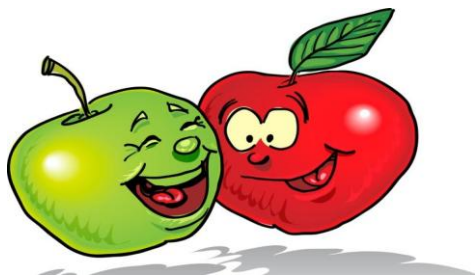
JEDILNIK VRTEC MAREC 2025



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 3. 3. 2025	domači kruh (1), kuhan pršut (7), planinski čaj,	kivi	porova juha (1,3), pečenka v lastnem soku, pražen krompir, fižolova solata	kremni navadni jogurt (7)
TOREK, 4. 3. 2025	krof (1), EKO mleko (7)	jabolka	korenčkova juha (1), makaronovo meso, zelena solata s koruzo	pomaranča
SREDA, 5. 3. 2025	črni kruh (1), tunin namaz (7,4), kisle kumarice, sadni čaj	mandarina	česnova juha (1,7), zelenjavna rižota s čičeriko, rdeča pesa	potička ½ (1,3,7)
ČETRTEK, 6. 3. 2025	makova štručka (1), bela kava z manj sladkorja (EKO mleko) (3)	ananas	prežganka (1, 3), pečen piščanec, kus- kus, zelena solata	kivi
PETEK, 7. 3. 2025	kruh z manj soli (1), domača pašteta, zelena paprika, sadni čaj	hruška	jota (1), mešan kruh (1), jabolčna pita (1,3,7)	BIO kefir 7



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 10. 3. 2025	pirin kruh (1), pečena jajčka (3), paprika, paradižnik, planinski čaj	korenček/banana	čufti (1,3,7), pire krompir (7), sadna solata	polnozrnata štručka (1)
TOREK, 11. 3. 2025	koruzni kosmiči z manj sladkorja, (jasli- čokolino), EKO mleko (7)	pomaranča	špinačna juha (1,3,7), pečen file postrvi (4), krompirjeva solata (1,3,7)	kivi
SREDA, 12. 3. 2025	domači kruh (1), rezina trdega sira (7), paradižnik, sadni čaj	suho sadje	kostna juha z zvezdicami (1,7), piščančji zrezki v omaki (1), kruhov cmok (1,3,7), zelena solata	skutina blazinica ½ (1,7)
ČETRTEK, 13. 3. 2025	ajdov kruh (1), mlečni namaz (7), korenček, bela kava z EKO mlekom (7)	mandarina	prežganka (1,3), čevapčiči, džuvec riž, paradižnikova solata	jabolko
PETEK, 14. 3. 2025	ovseni kruh (1), puranja prsa, kisle kumarice, planinski čaj z medom	jabolko	goveji golaž (1), polenta, solata, domače pecivo (1,3,7),	alpsko mleko (7)



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 17. 3. 2025	polbeli kruh (1), EKO kisla smetana (7), marmelada, sadni čaj	kaki	zelenjavna enolončnica (1), jabolčni zavitek (1,3,7)	EKO sadni kefir (7)
TOREK, 18. 3. 2025	mešani kruh (1), šunkarica, paprika, korenček jagodni čaj	mandarina	kostna juha s kroglicami, puranji trakci v smetanovi omaki (1,3,7), testenine (1), zelena solata	½ makova štručka (1,7)
SREDA, 19. 3. 2025	žemlja (1), kakav z manj sladkorja z EKO mlekom	banana	otroška juha (1,7), orada (1,3,7), krompir v kosih, paradižnikova solata	kivi
ČETRTEK, 20. 3. 2025	mlečni zdrob (1,7), cimet	ananas	goveja juha z rezanci (1,3), kuhana govedina, kremna špinača (1,3,7), pire krompir (7)	navadni tekoči jogurt (7)
PETEK, 21. 3. 2025	hot dog štručka (1), hrenovka, gorčica, zeliščni čaj	korenček	piščančja obara z ajdovimi žličniki (1,3) slivovi cmoki (1,3,7), jabolčni kompot	mandarina



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 24. 3. 2025	mešan kruh (1), jajčni namaz (3,7), paprika, čaj divja češnja	pomaranča	cvetačna kremna juha (1,7), svinjski zrezek v omaki (1,3,7), pražen krompir, radič s krompirjem	alpsko mleko (7)
TOREK, 25. 3. 2025	koruzni kosmiči in ovseni kosmiči, EKO mleko (7)	suho sadje	česnova juha (1,7), rižota z govejim mesom, rdeča pesa	banana
SREDA, 26. 3. 2025	polbeli kruh (1), maslo (7), med, zeliščni čaj z limono	banana	goveji trakci v naravni omaki (1,7), široki rezanci (1,3), zelena solata s koruzo	mandarina
ČETRTEK, 27. 3. 2025	polbeli kruh (1), Aljaževa salama, paprika, korenček jagodni čaj	jabolka	piščančja juha z vlivanci (1,3), ocvrti piščančji zrezek (1,3), rizi – bizi, zeljna solata	makova štručka ½ (1,7)
PETEK, 28. 3. 2025	mlečni riž (EKO mleko) (1,7),	kaki	ohrovtova mineštra (1) skutini štruklji (1,3,7) jabolčni kompot	hruška
PONEDELJEK, 31. 3. 2025	sirova štručka (1,7), bela kava z manj sladkorja (EKO mleko) (7)	mandarina	korenčkova juha (1), mesna lazanja (1,3,7), zelena solata s čičeriko	kremni grški jogurt (7)

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila

Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.

Seznam alergenov:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**
 - (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
 - (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
 - (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena,
 - (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- 2. raki in proizvodi iz njih,**
- 3. jajca in proizvodi iz njih,**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
 - (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
 - (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
 - (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
 - (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
 - (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
 - (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
 - (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
 - (b) laktitola,
- 8. oreški** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje,**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega,**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev,**
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega,**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**