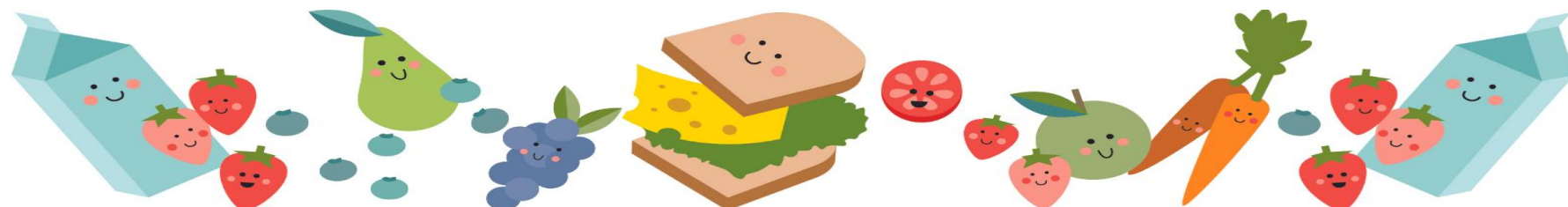
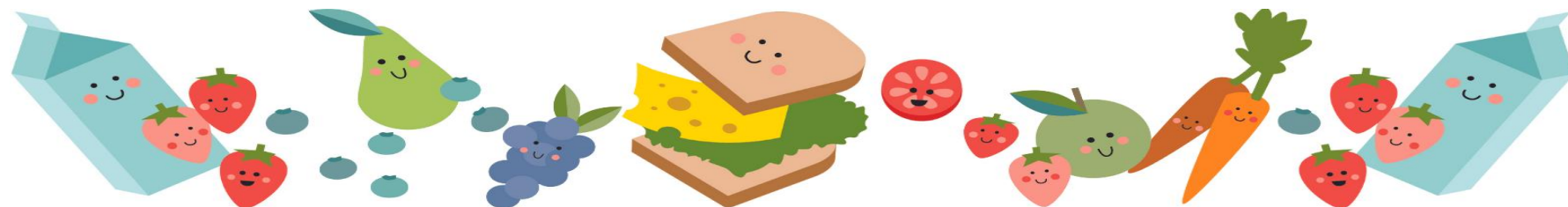


# JEDILNIK VRTEC

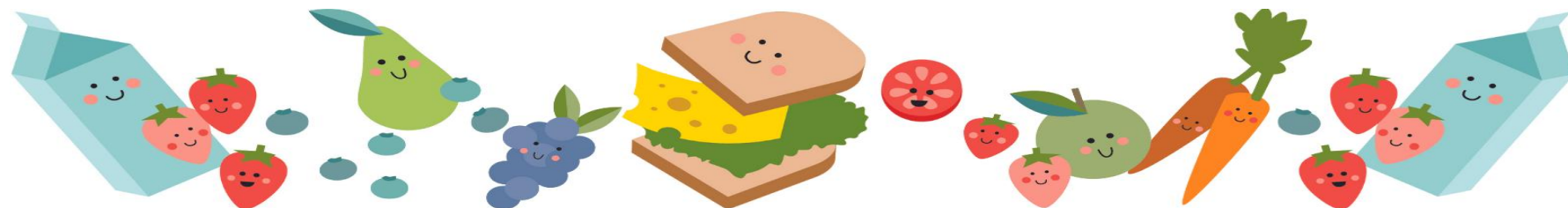
## APRIL 2025



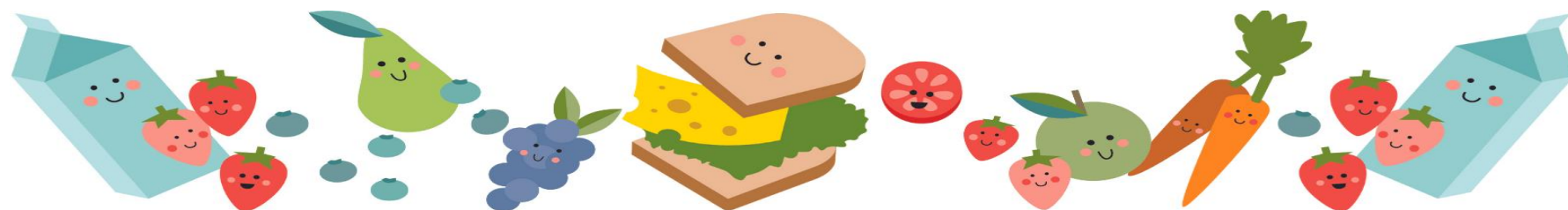
DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>TOREK,</b> 1. 4. 2025	polnozrnat rogliček (1), EKO mleko (7)	banana	česnova kremna juha (1,7), sesekljana pečenka z ovsenimi kosmiči (1,3), krompir v kosih, mešana solata	pomaranča
<b>SREDA,</b> 2. 4. 2025	graham kruh (1), namaz z bučnimi semeni (7), planinski čaj z medom	jabolko	piščančja boranja, kruh (1), sadna solata	navadni grški jogurt (7)
<b>ČETRTEK,</b> 3. 4. 2025	koruzni kosmiči s čoko kroglicami brez sladkorja (jasli-čokolino), EKO mleko (7),	kivi	cvetačna juha (1,3,9), naravni svinjski trakci, kuskus, paradižnikova solata	sadni krožnik
<b>PETEK,</b> 4. 4. 2024	polbeli kruh (1), maslo (7), marelična marmelada, nesladkan sadni čaj	korenček (jasli-banana)	goveja juha z zvezdicami (1), file postrvi (4), krompirjeva solata	½ polnozrnat rogliček (1)



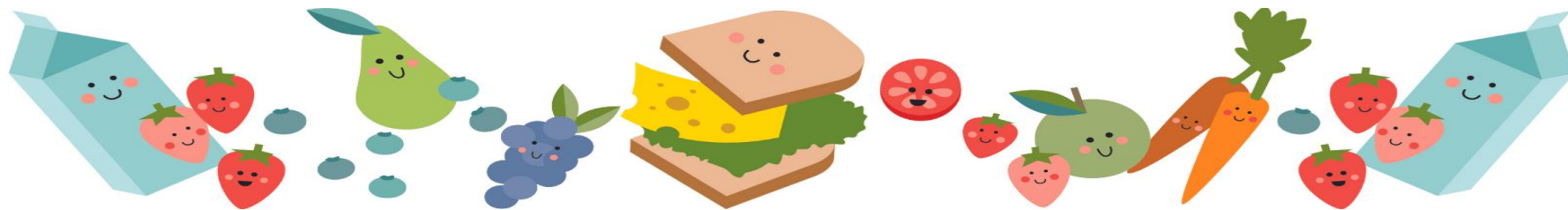
DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK, 7. 4. 2025</b>	pirin kruh (1), tunin namaz (4), olive in kisle kumarice, metin čaj z medom	pomaranča	zdrobova juha (1), testenine z bolonjsko omako (1,3,7), zelena solata	probiotični jogurt (7)
<b>TOREK, 8. 4. 2025</b>	pšenični zdrob s cimetom in <b>EKO mlekom (1,7)</b>	suho sadje	paradižnikova juha (1), goveje trakci v omaki, dušen riž, kitajsko zelje	polnozrnati piškoti (1)
<b>SREDA, 9. 4. 2025</b>	polnozrnat kruh (1), rezina trdega sira, svež korenček, ( <i>jasli- paradižnik</i> ), malinov čaj	banana	ričet, polbeli kruh (1), skutino pecivo (1,3,7)	½ orehova potička (1,3,7,9)
<b>ČETRTEK, 10. 4. 2025</b>	ovseni kruh (1), čičerikin namaz (7), paradižnik, bela kava (7)	<b>jabolko</b>	cvetačna juha (7), pečen piščanec, mlinci (1,3,7), rdeča pesa	pomaranča
<b>PETEK, 11. 4. 2025</b>	bombetka (1), sirni namaz (7), zelena solata, paradižnik, otroški čaj	ananas	kostna juha s kroglicami, puranji trakci v smetanovi omaki (1,3,7), testenine (1), zelena solata z jajčko (3)	<b>jabolko</b>



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK,</b> 14. 4. 2025	graham kruh (1), pečene jajčke, sadni čaj	korenček ( <i>jasli-banana</i> )	kostna juha z zakuho (1,3), goveji zrezki v čebulni omaki (1), kruhova rolada (1,3,7), kitajsko zelje	navadni jogurt (7)
<b>TOREK,</b> 15. 4. 2025	polnozrnati kruh (1), EKO kislá smetana (7), marmelada, EKO mleko	hruška	brokolijeva juha (1,7) rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa	banana
<b>SREDA,</b> 16. 4. 2025	polbeli kruh (1), piščančji namaz (3,4), kisle kumarice, čaj z medom in limono	kivi	krompirjeva juha, carski praženec (1,3,7) sadni kompot	Albert keksi
<b>ČETRTEK,</b> 17. 4. 2025	mlečna pletenka (1,7), žitna kava z EKO mlekom (7)	jabolko	mesni polpeti (1,3,9), riž z grahom, zelena solata s koruzo	EKO kefir (7)
<b>PETEK,</b> 18. 4. 2025	ovseni kruh (1), piščančja salama paradižnik, metin čaj z medom	pomaranča	špinačna juha s čičeriko (1,7), pečene piščančje krače, ( <i>jasli: piščančja prsa</i> ), pražen krompir, zelene solata	hruška



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK, 21. 4. 2025	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>			
TOREK, 22. 4. 2025	mlečni riž (7) z EKO mlekom	banana	grahova juha (1) piščančji različji ( <i>jasli: piščančji trakci</i> ), dušen riž z ajdovo kašo, zeljna solata	sadna skuta
SREDA, 23. 4. 2025	ovseni kruh (1), rezina sira, paradižnik, šipkov čaj,	suho sadje	fižolova kremna juha, ocvrti file osliča (4), pražen krompir, solata stročji fižol	alpsko mleko (7)
ČETRTEK, 24. 4. 2025	sirova stručka (1), bela kava (7)	jabolko	kostna juha z zvezdicami (1,7) čufti (1,3,7), pire krompir (7)	½ orehova potička (1,3,7,9)
PETEK, 25. 4. 2025	hot dog stručka (1), hrenovka, gorčica (10), otroški čaj	kivi	zelenjavna enolončnica (1), rižev narastek (3,7), jabolčni kompot	banana



DATUM	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK, 28. 4. 2025</b>	koruzni kruh (1), topljen sir (7), planinski čaj z medom	jabolko	otročka juha (1), makaronovo meso z govejim mesom (1,3), zelena solata	banana
<b>TOREK, 29. 4. 2025</b>	mlečna prosena kaša (1,7) EKO mleko	pomaranča	korenčkova juha (1,7), zelenjavna rižota, rdeča pesa	kefir
<b>SREDA, 30. 4. 2025</b>	polbeli kruh (1), piščančja prsa, paprika/paradižnik, zeliščni čaj	grozdje	otročka juha (1,3), svinjski trakci v naravni omaki (1), njoki (1,3) ( <i>jasli: testenine polžki</i> ), zelena solata	pomaranča

Otroci imajo skozi ves dan na voljo jabolka in vodo. Šola sodeluje v Shemi šolskega sadja in mleka. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico za spremembo jedilnika. Jedilnik je pripravila Klavdija Hartman, prof. bio-kem., v sodelovanju s komisijo za prehrano. Na spletni strani šole in vrtca je objavljeno obvestilo: Alergeni v živilih, podrobnejše informacije o alergenih v živilih, ki jih ponujamo so v tabelah, ki se nahajajo ob oglasni deski in na tel. št: 02 444 11 87.



- lokalna živila



- eko živila

**Skladno z Uredbo (ES) št. 1169/2011 in Uredbo o izvajanju uredbe (EU) (Uradni list RS, št. 6/14) ima šola izdelan seznam jedi z označenimi snovmi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivosti.**

Seznam alergenov:

- 1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:**
  - (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo,
  - (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice,
  - (c) glukočnih sirupov na osnovi ječmena,
  - (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- 2. raki in proizvodi iz njih,**
- 3. jajca in proizvodi iz njih,**
- 4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**
  - (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide,
  - (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina,
- 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,**
- 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**
  - (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob),
  - (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje,
  - (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja,
  - (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja,
- 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**
  - (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
  - (b) laktitola,
- 8. oreščki** in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora,
- 9. listna zelena in proizvodi iz nje,**
- 10. gorčično seme in proizvodi iz njega,**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>,** ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev,
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega,**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**